

ВЕСТНИК БСМП

Специальное периодическое издание ГБУ РО «Городская клиническая больница скорой медицинской помощи»

Выпуск № 2
март 2022

- 7 апреля – Международный день здоровья
- Отделения и услуги ГК БСМП: кардиология, эндоскопия, МРТ
- Центр «Здоровье Плюс»: сервис и технологии
- Кафедры РязГМУ на базе ГК БСМП
- Наука для практической медицины: изобретения, патенты, ноу-хау наших врачей



**Наука.
Медицина.
Перспектива!**

Софья Александровна Терещенко
врач-эндоскопист ГБУ РО «ГКБСМП»



Уважаемые коллеги!

В своих руках вы держите уже второй выпуск «Вестника БСМП» – журнала, посвященного вам, вашему труду и вашим достижениям. Мы продолжаем с вниманием и большим уважением освещать работу непростого организма, которым является больница, писать о нашей совместной работе и успехах.

Этот выпуск приурочен к важному для всех нас празднику – Всемирному дню здоровья. Здоровье пациентов – это наивысшая ценность и главная цель нашей работы. С надеждами на исцеление и поддержание здоровья человек приходит к нам, к врачам, а вся медицинская деятельность строится вокруг этого хрупкого жизненного ресурса. Мы начинаем изучать человеческий организм с первых занятий в университете, продолжаем учиться всю жизнь, чтобы быть способными победить болезнь и принести нашим пациентам исцеление.

Быть врачом в XXI веке трудно, но интересно. Постоянно растущее количество диагностических и лечебных возможностей расширяет пространство нашей деятельности и увеличивает шансы на выздоровление пациентов.

При этом растущие технические возможности накладывают на нас еще большую ответственность. Сейчас перед нами стоит сложная задача не только определить проблему, но и выбрать из всего многообразия наиболее подходящий и эффективный способ лечения. И я рад, что даже самые отчаявшиеся и «сложные» пациенты выходят из нашей больницы со словами благодарности за возвращение их к нормальной жизни.

Всемирный день здоровья – это важное напоминание каждому человеку о том, как важно заботиться о своем теле, стараться сохранить его и помогать ему быть крепким. А для врачей это напоминание о том, что здоровье – это право человека и мы обязаны помогать каждому, кто приходит к нам за медицинской помощью.

Давайте и дальше дарить жителям Рязани и области, гостям из других регионов возможность и счастье быть здоровыми, продолжать работать и радоваться жизни! Ведь девиз нашей больницы и каждого из нас – во имя медицины и во благо пациента!

Виктор Филимонов, главный врач БСМП

7 апреля — Всемирный день здоровья

Ежегодно 7 апреля во всем мире отмечается День здоровья. Именно эта дата выбрана не просто так: 7 апреля 1948 года был принят устав Всемирной организации здравоохранения.

Каждый праздник посвящен определенной теме, которая никогда не повторяется. Тема Всемирного дня здоровья 2022 года – «Наша планета, наше здоровье». В этот раз медицинское сообщество призывает обратить внимание на зависимость показателей здоровья всего человечества от состояния окружающей среды. Связь между плохой экологией и тяжелыми заболеваниями очевидна и давно доказана, но зачастую мы все равно не понимаем, как наши повседневные действия могут влиять на всю планету и, соответственно, на нас самих.

Чаще всего, согласно данным Росстата, у россиян выявляют болезни органов дыхания, а рак легких считается самым распространенным в мире по частоте заболеваемости и доле летальных исходов. Растет и количество сердечно-сосудистых заболеваний, которые были и остаются главными «убийцами».

При этом, по мнению экспертов ВОЗ, 23% заболеваний людей обусловлены воздействием факторов окружающей среды. Подтвердить это можно, взглянув на статистику регионов России: в городах с наихудшими экологическими показателями больший процент онкологических заболеваний.

На фоне этого позитивным явлением становится возрастающая популярность здорового образа жизни. Люди стали уделять больше внимания не только физическому, но и психологическому здоровью. В этом свете задача врачей заключается теперь не только в лечении пациентов, но и в воспитании грамотного отношения к этому лечению, ведь возросший выбор различных методик и практик порой вводит людей в заблуждение, и вместо квалифицированной помощи они нередко выбирают «самолечение» или народные методы без доказанной эффективности.

Конечно, на некоторые из внешних факторов мы повлиять не в силах, но в зоне нашей ответственности остается выбор здоровой еды, повышение физической активности, отказ от вредных привычек, баланс между трудом и отдыхом, установление правильного распорядка дня и, в целом, внимательное отношение к своему организму – без этого невозможно крепкое здоровье.

Праздник под девизом «наша планета, наше здоровье» говорит нам, что именно здоровье – самый ценный и важный ресурс, который у нас есть. И строится оно, как дом по кирпичикам, из всего, что делает каждый человек.





БСМП: отделения и услуги

Больница скорой медицинской помощи сегодня является флагманом рязанской медицины и по оснащению высокотехнологичным медицинским оборудованием, и по комфорту новых отделений, и по высочайшей квалификации работающих здесь специалистов. Приоритетом клиники является качество медицинской помощи и пребывания пациентов как в стационаре, так и на консультационном приеме.

Кардиологическое отделение

Кардиологическое отделение БСМП как первичный сосудистый центр открыто с 15 марта 2021 года. За отделением закреплены четыре района города и области: Октябрьский и Московский районы Рязани и Клепиковский и Спасский районы Рязанской области. В БСМП, как правило, поступают люди с острым коронарным синдромом, нарушением ритма сердца и с любыми острыми заболеваниями сердечно-сосудистой системы. В клинике проводят чрезкожные коронарные оперативные вмешательства в рентгеноперационной — эта технология позволяет сделать контраст сосудов сердца и качественно устранить патологию. Из рентгеноперационной пациентов переводят в палату интенсивной терапии, затем в палату

общего типа, а после выписки пациентам, как правило, предлагается реабилитация, но уже под контролем врачей другой больницы. Таким образом, к лечению инфаркта миокарда в клинике осуществляется комплексный подход.

Заведующая отделением Анастасия Филимонова отмечает, что в БСМП работает профессиональная бригада рентгенхирургов, о чем говорит минимальное количество осложнений. Немаловажную роль в лечении пациента играет и слаженная работа отделений больницы: часто в кардиологию попадают пациенты с несколькими патологиями, так как сердечно-сосудистая система едина. Тогда к работе подключаются врачи отделения сосудистой хирургии. Грамотные специалисты, высокая степень

организованности и современные технологии лечения становятся ключом к спасению жизней пациентов БСМП.

Все врачи кардиологического отделения БСМП имеют квалификационные

категории, многие из них — высшую, обладают значимым опытом работы, а также ведут совместную научную деятельность с Рязанским государственным медицинским университетом им. И. П. Павлова.



Операция по стентированию коронарных артерий



Молодые кардиохирурги в рентгеноперационной



Отделение магнитно-резонансной томографии

В отличие от рентгенологических исследований, таких, как МСКТ, рентгенография и рентгеноскопия, МР-томография не обладает ионизирующим излучением. В связи с этим с конца 2021 года в БСМП действует отделение магнитно-резонансной томографии, где кабинет МРТ отделен от отделения лучевой диагностики.

В отделении установлен новейший высокопольный аппарат GE SIGNA Creator 1.5 Тесла закрытого типа, имеющий высокую разрешающую способность и позволяющий определить участки патологических изменений в органах размерами от 1-2 мм. Система, по словам врачей отделения, крайне универсальна и обеспечивает превосходное качество

изображений, а процесс томографии проходит с наибольшим комфортом для пациентов.

Уникальные программы гиперсканирования позволяют получать изображения в восемь раз быстрее, а расширенные клинические возможности позволяют снизить артефакты от металлических объектов, разрешенных для МРТ (эндопротезы суставов и др).

В отделении ежедневно проводят как рутинные исследования, так и исследования с высоким разрешением и с контрастным усилением.



Главный врач ГК БСМП В. Б. Филимонов проводит для журналистов презентацию новейшего оборудования, установленного в отделении магнитно-резонансной томографии. 2021 год.

Фото Tinfo

Пластическая хирургия в БСМП

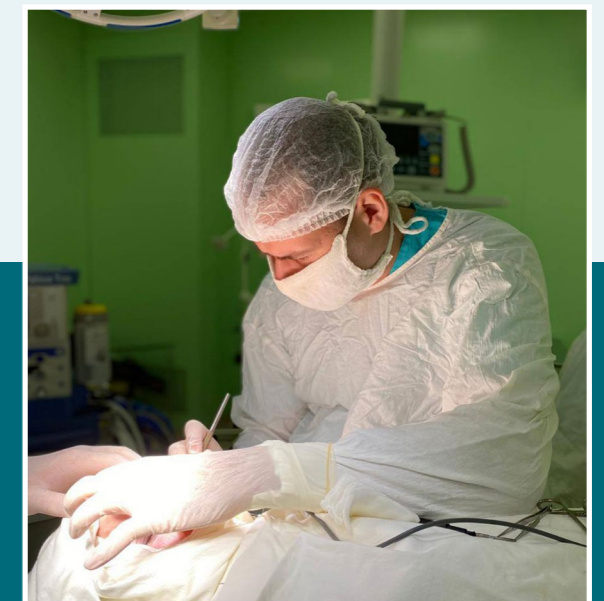
Врачи БСМП выполняют весь спектр пластических операций, за исключением ринопластики. Все они доступны в отделе платных услуг «Здоровье Плюс».



Пластические хирурги БСМП помогают решить большой ряд эстетических проблем. Специалистами осуществляется удаление избытков кожи и жировых отложений (абдоминопластика), изменение формы и размера молочных желез (маммопластика), коррекция формы ушных раковин (отопластика), подтяжка лица (фейслифтинг) или век (блефаропластика) и многое другое.

Бывают в практике и случаи, как отмечают специалисты, когда пластическая хирургия устраняет последствия грубых или экстренных хирургических вмешательств, корректируя состояние кожи любой части тела, либо работает с физиологическими нарушениями, например, с гигантомастией – чрезмерным увеличением размера молочных желез.

В рязанскую БСМП к пластическим хирургам едут люди со всей страны. Сами врачи рассказывают, что у них были пациенты не только из соседних регионов, но и из Новосибирска, Норильска и даже Беларуси, что говорит о большом уровне доверия нашим врачам и нашей клинике.



Ординатор Иван Огольцов и пластический хирург Игорь Абрамов.



Эндоскопическое отделение

Эндоскопическое отделение БСМП функционирует уже 30 лет. Оно было создано в 1991 году и с тех пор оказывает помощь при лечении и диагностике различных заболеваний ЖКТ. В отделении проводятся диагностические и оперативные вмешательства на пищеводе, желудке, двенадцатиперстной кишке, желчевыводящих путях и толстой кишке.

Сегодня отделение укомплектовано самым современным оборудованием. Новейшие технологии позволяют отследить патологии на раннем этапе, когда их размер не достигает даже миллиметра.

Эндоскопия решает целый ряд медицинских проблем, но главным направлением работы отделения является лечение ранних онкологических заболеваний. Медицинское оборудование БСМП позволяет диагностировать раковые опухоли практически на уровне клетки и сделать микроскопию. Специалисты отмечают, что на ранних стадиях онкология развивается бессимптомно и выявить её можно только благодаря своевременной диагностике при использовании эндоскопии.

«Я всем своим подопечным говорю, что необходимо быть не просто эндоскопистом, а многоплановым врачом, потому что мы решаем много проблем: например, мы можем обнаружить онкологию на ранней стадии, взять биопсию и дать прогноз, что в перспективе позволит пациенту избежать тяжелого, долгого и изматывающего лечения. Эндоскопия может обследовать органы, недоступные при других медицинских манипуляциях. Если у человека началось кровотечение из язвы и существует вероятность не дожить до операции, у нас есть технологии, позволяющие остановить кровотечение, дать человеку больше времени до операции или даже помочь избежать ее. Эндоскопия – большое подспорье в лечение многих заболеваний», – рассказывает заведующий отделением Валерий Слободенюк.

За прошедший год в эндоскопическом отделении БСМП было проведено 1737 диагностических исследования и 437 лечебных манипуляций.

Отделение проводит многоплановые обследования как по полису ОМС, так и на платной основе.



*Софья Александровна Терещенко,
врач-эндоскопист:*

«С десятого класса я мечтала стать врачом. Путь в медицину начался с хирургии еще в старой БСМП, потом перешла в эндоскопию, потому что это близкая к хирургии специальность. В новой больнице работать еще интереснее – здесь хорошая аппаратура и замечательный коллектив»



*Медицинская сестра эндоскопического отделения
Полина Лобанова и заведующий отделением
Валерий Слободенюк*

«Здоровье Плюс» – качественная медицинская помощь каждому

Отдел платных услуг «Здоровье Плюс» является важным элементом в структуре БСМП: он объединил всебевсепредставленные в больнице медицинские услуги и консультации всех врачей.

Отдел позволяет пройти эндоскопию, получить консультацию сосудистого хирурга, нефролога, терапевта, эндокринолога, хирурга, гастроэнтеролога, травматолога-ортопеда, нейрохирурга, физиотерапевта, кардиолога, уролога, анестезиолога-реаниматолога и гинеколога.

«Здоровье Плюс» предоставляет и все необходимые после осмотра специалиста анализы и исследования. Это удобно, так как для быстрого и качественного результата не придется ехать в другое место. Более того, если после операции пациенту понадобится реабилитация, ее можно получить в физиотерапевтическом отделении. Так пациент может пройти полный цикл: в одной клинике от первичной консультации врача до послеоперационного восстановления.

В «Здоровье Плюс» также доступны такие направления хирургии, как бариатрия и пластическая хирургия. Специалисты используют современное оборудование, выполняют вмешательства на основании новейших исследований и рекомендаций и патентуют собственные технологии.

Все это закрепляет за БСМП статус многопрофильной и многофункциональной клиники, где каждый желающий может получить необходимую медицинскую помощь.

+7 (4912) 600-003



Кафедры РязГМУ на базе БСМП



Кафедра сердечно-сосудистой, рентгенэндоваскулярной хирургии и лучевой диагностики

В 2000 году при кафедре топографической анатомии и оперативной хирургии РязГМУ был организован курс сосудистой хирургии, а в 2011 году кафедра была преобразована в кафедру ангиологии, сосудистой, оперативной хирургии и топографической анатомии. С 2021 года был добавлен курс лучевой диагностики, и кафедра преобразовалась в кафедру сердечно-сосудистой, рентгенэндоваскулярной хирургии и лучевой диагностики.



Заведующий кафедрой Калинин Роман Евгеньевич, доктор медицинских наук, профессор, ректор РязГМУ им. И. П. Павлова

Гранты кафедры

- Грант Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых – докторов наук в 2011 году (Калинин Р. Е.);
- Грант Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых – кандидатов наук в 2013 году (Пшенников А. С.);
- Научно-исследовательский Грант Европейского Общества Сосудистых Хирургов 2016 – European Society for Vascular Surgery Research Grant 2016. (Калинин Р. Е.);
- Грант РФФИ 2018 года – конкурс проектов в рамках фундаментальных научных исследований, выполняемых молодыми учеными (Пшенников А. С.);
- Стипендия Президента Российской Федерации молодым ученым и аспирантам, осуществляющим перспективные научные исследования и разработки по приоритетным направлениям модернизации российской экономики, на 2018-2020 годы (Пшенников А. С.);
- Грант Президента Российской Федерации для государственной поддержки молодых российских ученых – кандидатов и докторов наук в 2020 году (Крылов А. А.).

Кафедра урологии с курсом хирургических болезней

Кафедра урологии с курсом хирургических болезней исторически связана с БСМП. До 1978 года учебно-практический процесс велся в стенах этой старейшей рязанской клиники. Здесь было принято и пролечено более ста тысяч больных, разрабатывались органосберегающие операции при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, оказывалась большая помощь неотложным больным.

В 1978 году кафедра была переведена на базу Городской клинической больницы №11, а с 80-х годов в рамках кафедры сформировалось еще одно направление – эндокринная хирургия.

Диапазон научных исследований кафедры значительно расширился, когда кафедра хирургии была объединена с курсом урологии. На базе кафедры находится центр урогинекологии и нефрологии, который возглавляет профессор В. Б. Филимонов. Им и доцентом Р. В. Васиным – главным врачом ГКБ №11 – освоены и внедрены в практику



Заведующий кафедрой Филимонов Виктор Борисович, доктор медицинских наук, профессор, главный врач ГБУ РО «ГКБСМП»

высокотехнологичные операции, а сотрудниками кафедры разработано множество авторских запатентованных технологий.

Сейчас важной клинической базой кафедры является БСМП, где активно разрабатываются и оказываются пациентам высокотехнологичные виды медицинской помощи по урологии, уроонкологии и урогинекологии, используются современные малотравматичные методики лечения с использованием современных технологий и запатентованных авторских методик. Кафедра ведет активную подготовку научных кадров.



Современные формы обучения и обмена опыта: видеотрансляция операции в рамках V Международной конференции «Малоинвазивные технологии в урологии», Рязань, 2021 год. Оперируют В. Б. Филимонов и Р. В. Васин.

Кафедра госпитальной хирургии

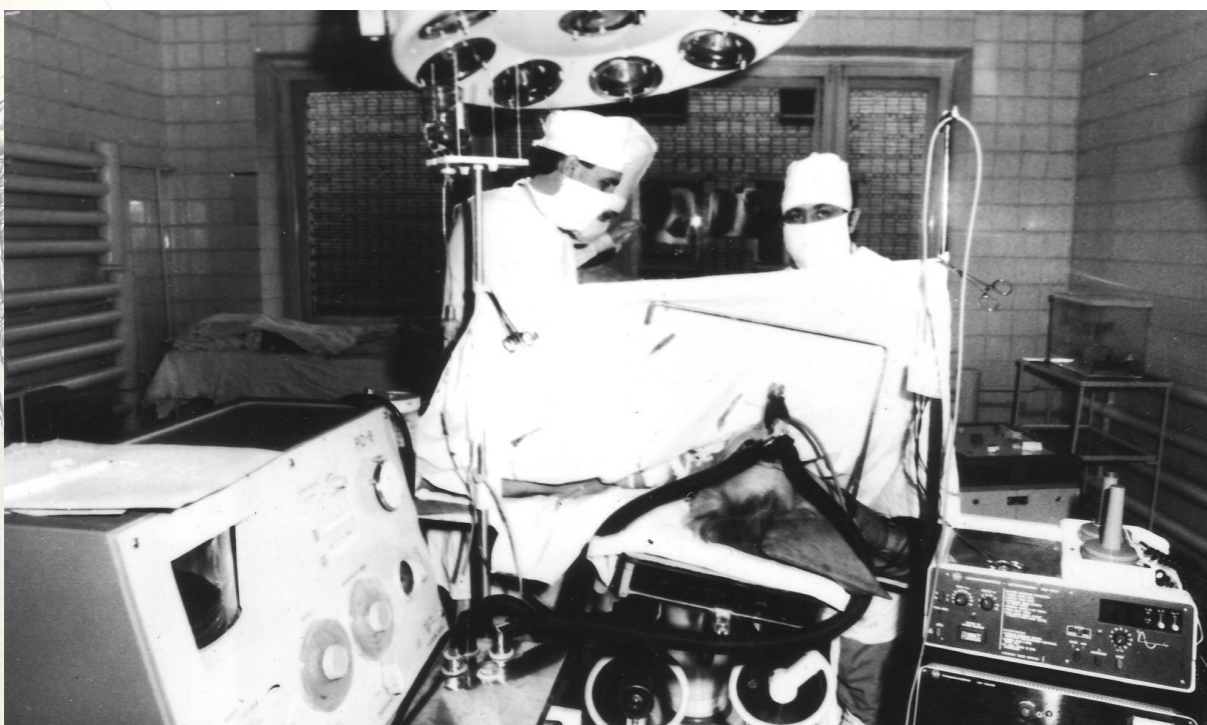
Кафедра госпитальной хирургии РязГМУ организована в 1951 году. Первым заведующим кафедрой был избран профессор Б. П. Кириллов, а клинической базой кафедры в первые три года была 1/2 хирургического отделения больницы им. Н. А. Семашко; с 1954 по 1966 гг. кафедра базировалась на 90 койках хирургического, травматологического и гнойного отделений 2-й городской больницы; с 1966 по 1978 г. базой кафедры служили хирургическое, травматологическое, ортопедическое, сосудистое и нейрохирургическое отделения (всего 200 коек) 3-й областной больницы; с 1978 года кафедра госпитальной хирургии работает на базе Городской больницы скорой медицинской помощи и курирует 4 хирургических, включая отделения лапароскопической хирургии и хирургической инфекции, и травматологическое отделения (240 коек).

С первых лет своего существования все научные изыскания кафедры были неразрывно связаны с клинической



Заведующий кафедрой Тарасенко Сергей Васильевич, доктор медицинских наук, профессор

практикой. По инициативе профессора Б. П. Кириллова разрабатывались вопросы ревазуляризации ишемизированных тканей и органов. Работы в этом направлении известны всей стране и отражены в 10 диссертациях. Госпитальная хирургическая клиника впервые в Рязани организовала



1970-е. Операционный блок городской Больницы скорой медицинской помощи. Фото: архив РязГМУ

Кафедра общей хирургии

Кафедра общей хирургии была организована в 1934 г. в составе III Московского медицинского института, и с 1934 по 1941 г. возглавлял ее видный хирург нашей страны Михаил Михайлович Дитерикс. Рязанский период работы кафедры начинается с 1950 года. Первым заведующим кафедры общей хирургии в Рязани был Илья Львович Файерман – известный ученый, который много времени и внимания уделял вопросам онкологии, заболеваниям печени, поэтому базой кафедры в этот период было онкологическое отделение больницы им. Семашко. Следующим заведующим кафедры был профессор Иван Ефремович Мацуев, много труда вложивший в развитие торакальной хирургии, эти работы он продолжал в дальнейшем, перейдя на заведование кафедрой факультетской хирургии.

Владимир Иванович Астрахан, возглавлявший кафедру после ухода И. Е. Мацуева, только что защитил докторскую диссертацию и продолжил научную

сердечно-сосудистое отделение, в котором проводились научные исследования, осуществлялись сложнейшие реконструктивные операции. На протяжении многих лет клиника госпитальной хирургии была признанным авторитетом в лечении травматологических и ортопедических больных. Основной научной и практической проблемой, которой уделялось и уделяется по настоящее время преимущественное внимание, является проблема urgentной абдоминальной хирургии. Вопросы лечения острого панкреатита, гнойного перитонита, острой кишечной непроходимости желчно-каменной болезни, редкой патологии органов брюшной полости, хирургической инфекции, экстра- и интракорпоральной детоксикации отражены в многочисленных кандидатских и докторских диссертациях и монографиях.

В настоящее время клиника занимается разработкой вопросов неотложной лапароскопической абдоминальной хирургии, реконструктивной хирургии желчных путей, хирургической коррекцией язвенной болезни, неотложной абдоминальной онкологии, хирургической патологии поджелудочной железы, печени и др.

БСМП г. Рязани всегда была и остается уникальной базой для преподавания широкого спектра хирургии, формирования высококвалифицированных специалистов в области urgentной хирургической гастроэнтерологии. Клиническая работа неразрывно связана с обучением студентов с использованием всех лечебно-диагностических подразделений больницы. В научной и лечебной работе клиники широко используются компьютерные технологии. Сотрудниками кафедры защищено 13 докторских и 47 кандидатских диссертаций, издано множество монографий и сборников научных статей, а воспитанники кафедры госпитальной хирургии в настоящее время возглавляют различные кафедры РязГМУ и других ВУЗов.



Заведующий кафедрой Федосеев Андрей Владимирович, доктор медицинских наук, профессор

работу в качестве заведующего кафедрой. Базой кафедры в эти годы было хирургическое отделение 4-ой городской больницы. После отъезда Владимира Ивановича в Москву, кафедрой заведовал профессор Анатолий Константинович Шитов, который активно внедрял в практику получившие актуальность в те годы вопросы реаниматологии. После того, как он был избран на заведование кафедрой госпитальной хирургии Ярославского медицинского института, кафедру РязГМУ возглавила доктор медицинских наук, а в дальнейшем и профессор, Е. Г. Гурова. Елена Георгиевна много лет работала в г. Москве в клинике крупнейшего торакального хирурга Б. Э. Линберга, вначале операционной сестрой, затем ассистентом, а после защиты докторской диссертации переехала в г. Рязань. Кругозор Елены Георгиевны был широким, как жена Б. Э. Линберга она не теряла связи с московскими клиниками, кроме того ее интересовали вопросы абдоминальной и сосудистой хирургии.

После ухода Е. Г. Гуровой кафедру возглавил Антонин Константинович Лукиных – именно он перевел кафедру

общей хирургии на базу Больницы скорой медицинской помощи.

С 2002 года на кафедре обучаются иностранные студенты, которым ведется преподавание на английском и французском языках. Стремление студентов и молодых врачей проходить обучение именно на кафедре общей хирургии и активно заниматься в студенческом научном кружке объясняется возможностью не только реального вовлечения в деятельность хирургического коллектива городской клинической больницы в общехирургическом, реанимационном, травматологическом отделениях, отделении гнойной хирургии, но и возможностью практического овладения большим количеством конкретных методов диагностики и оперативного лечения наиболее распространенной хирургической патологии.

Сотрудники кафедры являются постоянными участниками международных, республиканских и региональных конференций, а также активно участвуют в заседаниях областного научного общества хирургов, где выступают с докладами. На кафедре регулярно представляются к защите и защищаются диссертации на соискание научных степеней.



Иностранные студенты на практических занятиях по хирургии
Фото: архив РязГМУ

Наука для практической медицины

Важной частью профессиональной деятельности каждого медика является научная работа, именно поэтому врачи БСМП совместно с РязГМУ им. И.П. Павлова уделяют большое внимание созданию новых технологий и способов лечения различных заболеваний, вносят свой вклад в развитие хирургии. Расширяют область знаний и возможностей всей медицины.

За последнее время авторами сразу двух патентов стали пластические хирурги БСМП: вместе с РязГМУ им. И. П. Павлова они изобрели способ периареолярной мастопексии и способ лапароскопического лечения кист печени и селезенки с применением электротермически модифицированного полидоканола.

Изобретенный способ периареолярной мастопексии – это новый подход к подтяжке груди, который помогает уменьшить количество послеоперационных рубцов и предотвратить изменение формы груди, то есть сохранить естественный и эстетичный вид после хирургического вмешательства. Авторами изобретения стали Иванов Владислав Валериевич и Огольцов Иван Алексеевич. Специалисты БСМП уже демонстрировали этот способ коллегам из других городов, а после публикации изобретения его стали применять и врачи за рубежом.

Авторы запатентованного способа лапароскопического лечения кист печени и селезенки с применением электротермически модифицированного полидоканола – Иванов Владислав Валериевич и Копытин Иван Александрович. Данный метод заключается в том, что вместо большого разреза для доступа к кисте делается



Хирурги ГК БСМП: Иванов В. В., Абрамов И. В., Копытин И. А.

лапароскопический разрез, куда вводится специальный раствор, который выжигает полость кисты. Затем происходит обработка поврежденного участка с помощью коагуляции и заполнение полости сальником. В результате врачи минимизируют риски нагноения, воспаления, рецидива и других осложнений. Как отмечают авторы патента, именно рецидивы – главная опасность кист, поэтому очень важно, что данный метод снижает риски эксацербации.



отделение платных услуг ГБУ РО «ГК БСМП»

«ЗДОРОВЬЕ +»

- консультации врачей всех специальностей БСМП,
- электрокардиография (ЭКГ),
- рентгенография, МРТ, КТ,
- УЗ-исследования,
- эндоскопические исследования,
- гинекология и урология,
- пластическая хирургия,
- анестезия,
- лабораторные исследования (более 50 анализов, в том числе и методом ПЦР)

Запись осуществляется по многоканальным телефонам
+7(4912)600-003, 606-003 (доб. 2210, 2220, 2245 по будням с 8.00
до 16.30; доб. 2121, 2122 по будням с 8.00 до 18.00;)

ВЕСТНИК БСМП

специальное периодическое
издание ГБУ РО «ГК БСМП»
выпуск №2, апрель 2022 г.

Ответственный за выпуск: Полина Царькова

В выпуске использованы материалы архивов ГК
БСМП, информационного портала 7nfo, архивов
РязГМУ им академика И. П. Павлова.

© Государственное бюджетное учреждение Рязанской области
«Городская клиническая больница скорой медицинской помощи»
390026, Рязань, ул. Стройкова, стр.85
сайт: <https://gkbsmp.ru>
e-mail: gkbsmp@ryazangov.ru