

## Архив новостей ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» за 2016 год

27.12.2016

### Об эпидемиологической ситуации по гриппу и ОРВИ среди детей на территории обслуживания ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3»

По данным еженедельного мониторинга среди детского населения в последние недели наблюдается эпидемический подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ. В этой связи приказом главного врача поликлиники от 01.12.2016г. введен комплекс противоэпидемических мероприятий, направленных на сдерживание распространения заболеваемости: в том числе отменен «день здорового ребенка», прекращено проведение профилактических прививок, р.Манту. В поликлинике усилен дезинфекционный режим и т. д.

На прошедшей неделе (с 16 по 22 декабря 2016 г.) ситуация по-прежнему остается напряженной: заболеваемость выше показателей среднемноголетнего уровня и выше уровня предыдущей недели. В эпидпроцесс наиболее интенсивно вовлечены учащиеся в возрасте 7-14 лет, составляющие 41 % от всех заболевших. С целью разобщения детей, предупреждения массового распространения инфекции на прошедшей неделе приостанавливался учебный процесс в 23-и классах 5-и общеобразовательных школ (по области — 83 класса в 26 школах).

Данные лабораторного мониторинга свидетельствуют об активизации циркуляции вирусов гриппа при одновременной циркуляции вирусов негриппозной этиологии.

В этой связи, в целях предупреждения заражения гриппом или другими острыми респираторными инфекциями, специалисты поликлиники напоминают: что, грипп — это острое инфекционное заболевание, которое передается, преимущественно, воздушно-капельным путём. Обычно грипп начинается внезапно, появляются жар или озноб, температура тела повышается до 38-39 °С, присоединяются головная боль, боль в мышцах, суставах, кашель, боль и першение в горле, позднее - насморк или заложенность носа. Грипп опасен осложнениями, чаще всего со стороны бронхо-легочной системы (пневмонии, бронхиты, трахеиты), сердечно-сосудистой системы (миокардит), нервной системы (менингит, менингоэнцефалит) и других органов и систем.

Что делать при заболевании гриппом или ОРВИ? При первых симптомах следует остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и вовремя заняться лечением, которое назначит врач. Самолечение при гриппе недопустимо!

Уважаемые родители! Ни в коем случае не отправляйте заболевших детей в детский сад, школу, на культурно - массовые мероприятия. При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, не увеличивать физические нагрузки на сердечно-сосудистую и другие системы организма. А вот теплые обильные питье, с повышенным содержанием витамина С (ягодные морсы, компоты) просто необходимы.

### Как защитить себя от гриппа?

Наиболее эффективным средством защиты от гриппа является вакцинация, которая должна проводиться не менее чем за 2-3 недели до начала роста заболеваемости. В настоящее время прививаться уже поздно, поэтому рекомендуем применять меры неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ:

- сократите время пребывания в местах массового скопления людей и общественном транспорте;
- пользуйтесь маской в местах скопления людей, в том числе при посещении поликлиники со сменой их каждые 3 часа;
- избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки острого инфекционного заболевания (кашель, насморк, боль и першение в горле и др.);
- перед выходом из дома смазывайте носовые ходы мазью (можно хвойной, оксолиновой и др.), чаще мойте руки с мылом, промывайте полость носа, полощите горло особенно после улицы и общественного транспорта;
- чаще проветривайте и проводите влажную уборку в помещении, в котором находитесь;
- ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.), добавляйте в пищу природные фитонциды (лук, чеснок);
- больше бывайте на свежем воздухе (но не при массовом скоплении людей).

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе — для лиц, близко контактирующих с больным, особенно имеющих хронические болезни, часто болеющим, по

согласованию с врачом возможен приём противовирусных препаратов с профилактической целью согласно инструкции по применению препарата.

***Будьте здоровы и счастливого нового года!***

*Врач-эпидемиолог Л.И. Костырко*

**06.12.2016**

**Почётная награда инспектора отдела кадров  
ГБУ РО «Городская детская поликлиника № 3»**

Инспектора по воинскому учёту и бронированию военнообязанных ГБУ РО «Городская детская поликлиника № 3» Войнову Надежду Георгиевну, как призёра в конкурсе на лучшую организацию осуществления воинского учёта и бронирования граждан, пребывающих в запасе, по Московскому и Железнодорожному районам г. Рязани наградили почётным подарком.

К награде за многолетний добросовестный труд и высокий профессионализм в ведении военно учётной работы инспектора Войнову Н.Г. представил Военный комиссар Московского и Железнодорожного районов г. Рязань Рязанской области Б.Б. Пименов. Памятный подарок 6 декабря 2016 г. в малом зале Администрации города Рязани вручил Глава муниципального образования, председатель Рязанской городской Думы В.В. Фролов.

Коллектив поликлиники от души поздравляет Надежду Георгиевну с заслуженной наградой и желает ей долгих лет плодотворной работы, личного благополучия и здоровья!



**30.11.2016**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**

**по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

**Об эпидемиологической ситуации по острым респираторным вирусным инфекциям**

По данным еженедельного мониторинга, в настоящее время заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями среди жителей Рязанской области находится на неэпидемическом уровне.

За прошедшую 48 неделю (21.11-27.11.2016г.) на территории области зарегистрировано 4685 случаев заболевания ОРВИ, показатель заболеваемости ниже порогового значения на 22,1%. В г. Рязани регистрируемый уровень заболеваемости ниже порогового значения на 5,6%. Преимущественно заболевания регистрировались среди детского населения - до 70%.

По результатам лабораторного мониторинга за циркуляцией респираторных вирусов заболеваемость связана с вирусами не гриппозной этиологии.

На сегодняшний день в Рязанской области привито против гриппа 431443 человека, что составляет 39,2% от всего населения области.

И все-таки, надо быть готовыми к ожидаемому подъему заболеваемости гриппом и помнить, что лучшая защита от гриппа это вакцинация. Сейчас еще можно пройти иммунизацию на платной основе в медицинских организациях области.

В преддверии новогодних праздников, массовых походов в магазины за подарками и продуктами для праздничного стола Управление Роспотребнадзора по Рязанской области рекомендует жителям соблюдать «этикет больного», активизировать элементарные меры профилактики, а именно:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (марлевую повязку) в местах скопления людей;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещениях;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Для снижения распространения инфекции в больших коллективах необходимо соблюдать температурный режим в помещении, регулярно проветривать, применять дезинфицирующие средства при уборке. При первых симптомах острой респираторной вирусной инфекции следует остаться дома, чтобы не только не заражать окружающих, но и вовремя заняться лечением, которое назначит Ваш участковый врач.

**Будьте внимательны к своему здоровью!**

**29.11.2016**

### **Информация о проведении общероссийского дня приема граждан 12 декабря 2016 года**

Поручением Президента Российской Федерации от 26 апреля 2013 года № Пр-936 определено, что **общероссийский день приема граждан** проводится в День Конституции Российской Федерации в целях обеспечения согласованного функционирования и взаимодействия органов государственной власти в сфере охраны прав и свобод человека и гражданина.

В общероссийский день приема граждан **установлен единый режим работы всех приемных - с 12.00 до 20.00 по местному времени**. Единый режим позволяет реализовать задачу по обеспечению предоставления заявителям ответов по существу поставленных в устных обращениях вопросов от государственных органов или органов местного самоуправления необходимо связываться с Управлением Президента Российской Федерации по работе с обращениями граждан и организаций для их разрешения.

В общероссийский день приема граждан **12 декабря 2016 года с 12 часов 00 минут до 20 часов 00 минут** по местному времени в Территориальном фонде обязательного медицинского страхования Рязанской области (ТФОМС Рязанской области) будет проводиться личный прием заявителей, а также, с согласия заявителей, будет обеспечено личное обращение в режиме видеоконференцсвязи или иных видов связи к уполномоченным лицам иных органов, в компетенцию которых входит решение поставленных в устных обращениях вопросов. Личный прием проводится в порядке живой очереди при предоставлении документа, удостоверяющего личность (паспорта).

Личный приём заявителей в ТФОМС Рязанской области будет осуществляться по адресу: **г. Рязань, ул. 6-я Линия, д. 6, кабинет № 2.**

**17.10.2016**

### **О заболеваемости ОРВИ в период с 7 по 14 октября 2016г. и эффективности вакцинации против гриппа на территории обслуживания ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3»**

Заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) на территории обслуживания ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» характеризуется обычным сезонным уровнем, соответствующим среднесезонным показателям. Грипп не регистрируется. По сравнению с предыдущей неделей заболеваемость среди детей до 14 лет несколько увеличилась, в том числе среди детей первых двух лет- на 23%, 3-6 лет- на 18% и среди 7-14 лет- на 11%. Ситуация среди подростков 15-17 лет без изменений с низким уровнем заболеваемости.

В настоящее время продолжается предсезонная вакцинация детского населения против гриппа. Это единственная в настоящее время эффективная мера защиты от гриппа и его осложнений.

Осложнения, вплоть до летальных исходов – это главная проблема гриппа, к числу которых относятся - наиболее часто-пневмония, отит, синусит, ринит, трахеит, со стороны сердечно-сосудистой системы- миокардит, перикардит, со стороны нервной системы- менингит, менингоэнцефалит, и др. серьезные заболевания.

Для детей используется современные инактивированные вакцины «Гриппол плюс» и «Ультрикс». По данным многолетних наблюдений вакцины высокоэффективны (защитные тела вырабатываются у 75-

95% вакцинированных в зависимости от иммунной системы организма), не реактогенны, вызывают формирование иммунитета, как правило, через 8-12 дней сохраняющегося до 12 месяцев.

Антигенный состав вакцин меняется ежегодно, в соответствии с прогнозируемой циркулирующей вирусом гриппа на очередной эпидемический сезон. В текущем эпидемическом сезоне по прогнозам Всемирной организации здравоохранения на территории северного полушария будут циркулировать два новых штамма, которые включены в состав отечественных вакцин против гриппа. Вакцинируются дети с 6-и месячного возраста и в первую очередь это важно для детей с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой, легочной систем. Противопоказаний к вакцинации против гриппа немного: это острые лихорадочные состояния, период обострения хронических заболеваний, аллергическая реакция на куриный белок.

Время для проведения прививок еще есть. Прививки бесплатные, проводятся в поликлинике, а также в дошкольных образовательных учреждениях и школах.

Уважаемые родители! Не лишайте своих детей этой надежной защиты от гриппа. Подготовьте их к наступающему сезонному подъему гриппозной инфекции!

*Врач-эпидемиолог Л.И. Костырко*

**14.10.2016**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

**<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>**

**О заболеваемости ОРВИ за 40 неделю (03.10.-09.10.2016г.) и эффективности вакцинации против гриппа**

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области информирует, что за прошедшую неделю эпидемиологическая ситуация по заболеваемости ОРВИ в целом по области соответствует сезонному уровню без превышения эпидемических порогов.

Отмечается снижение заболеваемости к предыдущей неделе на 14% в целом по области. Наиболее существенно снизилась заболеваемость среди детей 7-14 лет на 21,9%.

По результатам лабораторного мониторинга за прошедшую неделю заболеваемость ОРВИ связана с циркуляцией вирусов не гриппозной этиологии (выделялись аденовирусы).

В целях подготовки к предстоящему эпидемическому сезону гриппа и ОРВИ 2016-2017г.г. на территории Рязанской области продолжается проведение организационных и практических мероприятий. Вопросы подготовки к предстоящему эпидсезону обсуждались на заседании областной межведомственной санитарно-противоэпидемической комиссии, на совещаниях в Правительстве Рязанской области. Администрацией г.Рязани проведено совещание с руководителями предприятий и организаций по вопросам организации мероприятий по вакцинации сотрудников, а также создания необходимых условий для работы в зимний период. Управлением Роспотребнадзора по Рязанской области усилен контроль за готовностью медицинских, образовательных организаций, учреждений социального обслуживания населения к работе в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

В Рязанской области продолжается предсезонная иммунизация населения против гриппа.

По состоянию на 10.10.2016 в целом по области привито 275809 человек, охват населения составил 25%.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области напоминает, что основным и самым надежным способом защиты от гриппа и возможных, вследствие заболевания, осложнений является вакцинация. Её проводят в предэпидемический период, чтобы у привитого выработался иммунитет до начала подъема заболеваемости. Сентябрь и октябрь месяцы – лучшее время для прохождения вакцинации против гриппа.

Вакцинации против гриппа, в первую очередь, необходима детям, так как у них не в полной мере сформирована иммунная система и, именно с этой группы населения начинается эпидемический подъем заболеваемости. Опасен грипп для беременных женщин, а так же взрослых лиц страдающих эндокринными, бронхолегочными, сердечно-сосудистыми, нефрологическими заболеваниями, ожирением и прочей хронической патологией. За многие годы наблюдения определена и профессиональная группа риска по заболеванию гриппом - это работники сферы образования, здравоохранения, предприятий жилищно-коммунального хозяйства, транспорта, связи, торговли, лица, проживающие в общежитиях, студенты.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области обращается к руководителям предприятий, учреждений, индивидуальным предпринимателям изыскать возможность выделения финансовых средств на проведение вакцинации сотрудников против гриппа. Своевременно проведенная вакцинация

не только сохранит здоровье сотрудников, но и обеспечит экономическую эффективность работы предприятия. Руководители предприятий могут обратиться в любую медицинскую организацию для уточнения возможности вакцинации сотрудников за счет собственных средств.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области осуществляет ежедневный контроль за ходом иммунизации населения против гриппа.

**Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье близких своевременно!**

**06.10.2016**

В период с 6 по 9 октября проводится Всероссийская акция "Соль+йод: IQ сэкономит". О профилактике йододефицитных заболеваний у детей и взрослых вы можете узнать из [памятки](#), подготовленной Центром эндокринологии и врачом-эндокринологом ГБУ РО «Городская детская поликлиника № 3».

**27.09.2016**

### **О профилактике гриппа**

Грипп и острые респираторные вирусные инфекции остаются самыми распространенными заболеваниями и составляют в структуре инфекционной патологии ежегодно от 83 до 90%. Гриппозная инфекция быстро распространяется среди населения. Вирусы гриппа передаются от человека к человеку воздушно-капельным путем, при кашле, чихании больного или контактным путем через руки и предметы окружающей среды, на которую попали частички носоглоточной слизи, содержащей вирус. Протекает грипп, как правило, тяжело, с высокой температурой и опасен своими осложнениями.

Вакцинация остается наиболее эффективным и экономически оправданным способом предупреждения заболевания и профилактики постгриппозных осложнений. Современные гриппозные вакцины содержат штаммы вирусов, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения и являются актуальными для текущего эпидсезона. Для иммунизации против гриппа используются инактивированные вакцины отечественного производства, которые в установленном порядке прошли исследования на эффективность и безопасность: «Гриппол» - для взрослого населения, «Гриппол плюс», «Ультрикс» - для детей и беременных. В состав вакцин входят антигены вирусов гриппа типа А (H1N1 и H3N2) и типа В, а также иммуномодулятор, повышающий устойчивость организма к другим инфекциям.

Прививку против гриппа лучше проводить осенью перед началом сезонного подъема заболеваемости гриппом, так как на выработку иммунитета требуется 2-3 недели. Ежегодная массовая иммунизация населения способствует сдерживанию эпидемического процесса, профилактике гриппа среди декретированных контингентов, снижению количества тяжелых случаев заболевания гриппом среди привитого населения и числа госпитализированных лиц. У привитых лиц заболевание протекает значительно легче, без серьезных осложнений. Среди привитых лиц не регистрируются случаи летальных исходов от гриппа.

В государственных лечебно-профилактических учреждениях области активно проводится прививочная кампания против гриппа. На прививку приглашаются:

- дети с 6 месяцев до 7-и лет;
- учащиеся 1-11 классов;
- студенты профессиональных образовательных организаций и высших учебных заведений;
- лица в возрасте старше 60 лет,
- лица, имеющие хронические заболевания (вакцинация особенно показана лицам с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением),
- лица, подлежащие призыву на военную службу в 2016-2017 гг.,
- работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, для которых, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 15.07.1999г. №825, прививки против гриппа строго обязательны.

Высокая контагиозность гриппа, быстрое распространение среди населения могут приводить к длительному и массовому исключению из производственного процесса сотрудников предприятий, учреждений и организаций, снижению производительности труда, экономическим потерям. В целях профилактики подобных ситуаций руководителям предприятий, организаций и учреждений необходимо принять меры по организации вакцинации сотрудников за счет собственных средств, так как не всем категориям населения прививки против гриппа проводятся бесплатно.

В преддверии очередного сезонного подъема заболеваемости гриппом Управление Роспотребнадзора по Рязанской области обращает внимание жителей, руководителей предприятий, организаций и

учреждений на необходимость применения основной меры профилактики этого заболевания – своевременной вакцинации.

08.09.2016

### Почётный юбилей врача в детской поликлинике



Коллектив ГБУ РО «Городская детская поликлиника № 3» в сентябре 2016 г. с гордостью отмечает двойной юбилей врача детского эндокринолога Кудрявцевой Татьяны Владимировны – 70 лет со дня рождения и 45 лет трудовой деятельности в здравоохранении Рязанской области.

Татьяна Владимировна – широко известный и глубокоуважаемый специалист, как в медицинских кругах, так и среди пациентов. Начинала свой трудовой путь Татьяна Владимировна в 1971 году с работы детским хирургом; в 1979-1983 гг. прошла обучение в аспирантуре по специальности «Детские болезни», и в 1984 г. решением Совета при Московском НИИ педиатрии и детской хирургии ей была присуждена ученая степень кандидата медицинских наук. Более 20 лет Кудрявцева Т.В. посвятила преподавательской деятельности на кафедре детских болезней Рязанского медицинского университета. Бывшие студенты Татьяны Владимировны уже давно работают врачами в нашей области и за её пределами, многие пошли по её стопам.

За время работы юбиляр проявила себя не только высококвалифицированным специалистом, но и прекрасным организатором – занимала должность заместителя главного врача по организационно-методической работе Рязанской областной детской клинической больницы, много лет была главным внештатным детским эндокринологом Рязанской области.

Кудрявцева Татьяна Владимировна – высокий профессионал, подходит к постановке диагноза и лечению каждого пациента на основе огромного врачебного опыта, личной эрудиции и мощной теоретической базы, скрупулёзно анализируя все клинические проявления болезни. Отличительными качествами Татьяны Владимировны являются исключительные доброжелательность, интеллигентность, активная жизненная позиция, интерес ко всему новому, как в медицине, так и в культуре, искусстве.

Администрация ГБУ РО «Городская детская поликлиника № 3» высоко ценит то, что в нашем коллективе работает такой необыкновенный, выдающийся человек, ВРАЧ с большой буквы.

Коллектив поликлиники от души поздравляет дорогую Татьяну Владимировну Кудрявцеву с прекрасным юбилеем и желает ей ещё долгих лет плодотворной работы на благо здоровья детей.

07.09.2016



**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

**О начале прививочной кампании против гриппа**

Вакцинация остается наиболее эффективным и экономически оправданным способом предупреждения заболевания и профилактики постгриппозных осложнений. Современные гриппозные вакцины содержат штаммы вирусов, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения и являются актуальными для текущего эпидсезона. Для иммунизации против гриппа используются инактивированные вакцины отечественного производства, которые в установленном порядке прошли исследования на эффективность и безопасность: «Гриппол» - для взрослого населения, «Гриппол плюс», «Ультрикс» - для детей и беременных. В состав вакцин входят антигены вирусов гриппа типа А (H1N1 и H3N2) и типа В, а также иммуномодулятор Полиоксидоний, повышающий устойчивость организма к другим инфекциям.

Прививку против гриппа лучше проводить осенью перед началом сезонного подъема заболеваемости гриппом, так как на выработку иммунитета требуется 2-3 недели.

В Рязанской области в преддверии эпидемического сезона 2016-2017г.г. планируется привить более 420 тыс. жителей области, что составит около 40% населения области (в 2015г. – 30,1%).

В августе 2016 г. началась поставка вакцин против гриппа для детей и взрослых.

В государственных лечебно-профилактических учреждениях области начата прививочная кампания против гриппа. На прививку приглашаются:

- лица в возрасте старше 60 лет,
- лица, имеющие хронические заболевания (вакцинация особенно показана лицам с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением),

- лица, подлежащие призыву на военную службу в 2016-2017 г.г.,
- работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, для которых, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 15.07.1999г.

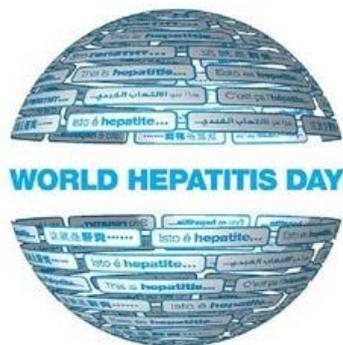
№825, прививки против гриппа строго обязательны.

Прививку вакцинами российского производства лицам из групп риска, определенных национальным календарем профилактических прививок, можно получить на бесплатной основе в государственных медицинских организациях по месту жительства, работы или учебы. Кроме того, медицинские организации области предлагают работодателям и гражданам, вне групп риска, определенных национальным календарем прививок, медицинские услуги по вакцинации на платной основе вакцинами российского и зарубежного производства.

**Уважаемые жители области, не пренебрегайте мерами профилактики, позаботьтесь о себе и своих близких сегодня, сделайте прививку от гриппа!**

По вопросам профилактики гриппа и ОРВИ консультацию можно получить в Управлении Роспотребнадзора по Рязанской области по телефону «горячей» линии 8-800-200-22-62 или 92-90-15, 92-89-30 .





## 28 июля

### Всемирный день борьбы с гепатитом

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

#### **28 июля – Всемирный день борьбы с гепатитом**

Проведение Всемирного дня борьбы с гепатитом призвано повысить информированность населения о вирусных гепатитах, привлечь внимание к проблемам диагностики, профилактики и контроля вирусных гепатитов и связанных с ними заболеваний, расширить охват вакцинацией против гепатита В и включить её в национальные программы иммунизации.

Согласно последним оценкам ВОЗ в мире насчитывается около 240 млн. больных, инфицированных вирусом гепатита В, и 130-150 млн. больных хроническим гепатитом С. Ежегодно регистрируется около 4 млн. случаев острого гепатита В и 3-4 млн. случаев гепатита С. Хронические вирусные гепатиты В и С могут вызывать острую, хроническую и бессимптомную инфекцию, приводя к воспалению печени, которое может переходить в цирроз и рак печени. связаны с развитием таких неблагоприятных исходов как цирроз печени и первичный рак печени (гепатоцеллюлярная карцинома). Риск развития цирроза печени у больных хроническим гепатитом В составляет 8-20% в течение 5 лет, а у больных хроническим гепатитом С – от 4 до 45% через 20-30 лет после инфицирования.

Заболеваемость населения Рязанской области вирусными гепатитами не превышает среднесуточных показателей. В 1 полугодии текущего года отмечается снижение заболеваемости острым вирусным гепатитом А на 25%, хроническими вирусными гепатитами В и С в 1,5 раза, числа носителей вирусного гепатита В в 2 раза.

Снижение показателей заболеваемости вирусными гепатитами В стало результатом широкомасштабной иммунизации населения. На текущий прививками против гепатита В охвачено 66,6% населения, в том числе детей до 14 лет - 95,6%, подростков - 99,4%, взрослых в возрасте 18-35 лет - 97,2%, в возрасте 36-59 лет - 77,5%.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области напоминает, что лучшая профилактика вирусных гепатитов А и В – это вакцинация. Болезнь лучше предупредить - чем лечить. Быть здоровым — это Ваш выбор!

13.05.2016

#### **15 мая – Всемирный День памяти людей, умерших от СПИДа**

По решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно каждое третье воскресенье мая проводится Всемирный день памяти людей, умерших от СПИДа. Впервые он был организован в 1983 г. в г. Сан-Франциско группой людей, лично затронутых проблемой СПИДа. Впервые в России День памяти был проведен в 1992 году. Основная цель Дня памяти – обратить внимание общества и властей на проблему, вспомнить тех, кого унесла эпидемия, поддержать людей, живущих с ВИЧ, их друзей и близких.

День памяти умерших от СПИДа — это день для всех, кому небезразлична проблема ВИЧ/СПИДа, это напоминание о том, что ВИЧ-инфицированные – такие же люди, как все и имеют равные гражданские права, включая право на учебу, работу, свободу передвижения. По-прежнему ВИЧ-инфекция остается неизлечимым заболеванием. Но, при своевременном назначении лечения, можно перевести заболевание в разряд хронического, тем самым значительно продлить активную жизнь ВИЧ-инфицированных.

По данным ВОЗ, более 43 миллионов людей в мире инфицированы ВИЧ. Каждый день в мире регистрируется 14 – 15 тысяч случаев инфицирования. Большинство ВИЧ-инфицированных – молодые люди в возрасте до тридцати пяти лет. За все время регистрации эпидемии умерли от СПИДа около 40 миллионов человек. Несмотря на предпринимаемые усилия, развитие эпидемии продолжается.

Количество ВИЧ-инфицированных россиян по состоянию на 31 декабря 2015 г. превысило 1 миллион человек или 686,9 на 100 тысяч населения РФ. В 2015 г. впервые выявлено 93 188 случаев ВИЧ-инфекции среди граждан РФ, что на 9,3 % больше, чем в 2014 г. (85 252). Умерло по разным причинам 212 579 ВИЧ-инфицированных, в т.ч. 27 564 в 2015 г. (в 2014 г. – 24 416 чел.). Темп прироста умерших составил 12,9 %.

К наиболее пораженным субъектам Российской Федерации относятся: Свердловская (1528,7 живущих с ВИЧ на 100 тыс. населения), Иркутская (1524,9), Кемеровская (1469,6), Самарская (1377,9), Оренбургская (1135,7), Ленинградская (1118,1) Тюменская (1107,0), Челябинская (964,6) области, Ханты-Мансийский автономный округ (1110,6), г. Санкт-Петербург (942,8), Крымский Федеральный округ (778,4). В этих регионах большую часть инфицированных ВИЧ составляют потребители наркотических препаратов.

Наибольшее количество инфицированных среди регионов Центрального Федерального округа зарегистрировано в г. Москва (56181 чел.), Московской (53325), Тверской (11701), Тульской (8877), Ивановской (8482), Владимирской (4697) областях. Наименьшая распространенность в ЦФО отмечается в Курской (1461), Тамбовской (1594), Липецкой (1668), Белгородской (1778) областях.

В Рязанской области общее количество инфицированных по состоянию на 31.03.16 г. составило 4043 чел. или 356,1 на 100 тыс. населения. Умерло 1281 чел., в т.ч. 15 чел. в текущем году, что на 46,4 % меньше, чем за тот же период прошлого года (28 чел.).

Наибольшее количество носителей ВИЧ в области зарегистрировано в Скопинском (571,4 на 100 тыс. нас.), Захаровском (546,5), Пронском (567,2), Рыбновском (248,2), Михайловском (373,1), Рязанском (327,0), Милославском 352,6), Старожиловском (276,3) районах, г. Рязани (466,6). В общей структуре 61,5 % инфицированных являются жителями г. Рязани.

В I кв. 2016 г. выявлено 77 ВИЧ-инфицированных, что на 6,9 % больше, чем за тот же период прошлого года (72 чел.). Темп прироста инфицированных в районах области вырос на 31,3 % , в г. Рязани снизился на 12,5 %. Положительные темпы прироста отмечались в Клепиковском, Кораблинском, Михайловском, Пронском, Рыбновском, Сараевском, Скопинском, Шиловском районах. Наибольшее увеличение выявленных носителей ВИЧ в I квартале, по сравнению с тем же периодом прошлого года, отмечалось в Михайловском (с 2 до 8 чел.) и Пронском (с 3 до 8 чел.) районах.

В общей структуре инфицированных преобладают лица без определенных занятий – 56,4 %. На долю учащейся молодежи приходится 7,0 % от общего количества зарегистрированных. За весь 2015 год было зарегистрировано 2 случая инфицирования, в текущем году ВИЧ-инфицированных среди учащейся молодежи не выявлено.

Увеличилась доля ВИЧ-инфицированных в возрасте до 30 лет с 19,9 % в I квартале 2015 г. до 27,3 % в I квартале 2016 г. Соответственно уменьшилась доля инфицированных в возрасте старше 30 лет с 80,5 % в 2015 г. до 72,7 % в 2016 г. В общей структуре 75,4 % инфицированных составляют лица в возрасте 20 – 39 лет.

Распространение ВИЧ-инфекции в I кв. 2016 г. происходило преимущественно половым путем (62,3 %) (в I кв. 2015 г. – 58,3 %). По сравнению с тем же периодом прошлого года темп прироста заразившихся половым путем вырос на 14,3 % и снизился среди лиц, заразившихся при употреблении наркотиков на 10,0 %. В общей структуре инфицированных 50,5 % составляют лица, заразившиеся при в/в употреблении наркотиков. Их доля постоянно снижается.

В целом среди ВИЧ-инфицированных преобладают мужчины – 62,0 %. В I квартале 2016 темп прироста среди мужчин вырос на 67,5 % (с 41 до 52). Темп прироста среди женщин снизился на 19,4 % (с 31 до 25). Женщины в текущем году инфицировались преимущественно половым путем – 72,0 % (77,4 % в I кв. 2015 г.).

На диспансерном наблюдении по состоянию на 31.03.2016 г. находится 2384 чел.

Назначено лечение 54 ВИЧ-инфицированным (86 – в I кв. 2015 г.). Общее количество получающих высокоактивную антиретровирусную терапию на 31.03.2016 г. составило 980 чел., в т.ч. 24 ребенка.

За все время наблюдения от ВИЧ-инфицированных женщин родилось 700 детей, из них 35 поставлен диагноз «ВИЧ-инфекция», 518! детей снято с учета, т.е. здоровы, 147 наблюдается с неокончательным диагнозом. Риск рождения ВИЧ-инфицированного ребенка составляет 20 – 40 %, при своевременном получении профилактического лечения матерью и ребенком, риск заражения снижается до 3,0 %.

Необходимо дальнейшее усиление профилактических мероприятий по противодействию распространения ВИЧ-инфекции, активнее использовать потенциал медицинских работников, средств массовой информации направленный на проведение профилактических мероприятий среди населения, в т.ч. на рабочих местах

Для предупреждения распространения ВИЧ-инфекции необходимо проведение широкомасштабной, постоянной профилактической работы со здоровым населением, обращая внимание не только на молодежь, но и старшие возрастные группы. Необходимо использовать возможности предоставления информации о ВИЧ-инфекции на рабочих местах. Регулярное, информирование населения о мерах профилактики ВИЧ-инфекции, пропаганда здорового образа жизни, просвещение молодежи по вопросам репродуктивного здоровья, ответственного сексуального поведения - ведущая мера предупреждения распространения ВИЧ-инфекции.

Мероприятия Всемирного Дня Памяти со СПИДом, должны проводиться комплексно, с участием заинтересованных служб и ведомств, с активным использованием средств массовой информации.

Сегодня надо объединить усилия, не забывая о том, что это не разовая акция, а долговременная, постоянная работа. В Рязанской области проблемами ВИЧ/СПИДа занимается Центр по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ. В Центре можно пройти обследование на наличие ВИЧ-инфекции, в т.ч. анонимно, бесплатно, получить консультации специалистов, специальную литературу. Работает телефон «горячей линии»: 25-46-01 (с 08.00 до 18.00 час.).

### **17.03.2016**

В ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» стартовал прием кандидатов для конкурсного отбора на 1 целевое направление для поступления в ГБОУ ВПО «Рязанский медицинский университет имени академика И.П. Павлова» по специальности «Педиатрия».

Кандидаты могут обращаться с заявкой на участие в конкурсе по адресу: г. Рязань, ул. Интернациональная, д. 1в (кабинет 12 - отдел кадров) в срок до 9 апреля 2016 г. Справки по телефону (4912) 36-14-05.

Кандидаты, изъявившие желание участвовать в конкурсе, представляют секретарю комиссии следующие документы:

- заявление претендента (или родителя обучающегося, в случае если обучающийся несовершеннолетний) с просьбой об участии в конкурсе для поступления по целевому приему;
- паспорт претендента и законного представителя (в случае несовершеннолетия кандидата);
- сведения об успеваемости, результатах государственной итоговой аттестации, промежуточной аттестации знаний по общеобразовательным предметам, соответствующим направлению подготовки (специальности), избранному претендентом (ведомость успеваемости за первое полугодие текущего учебного года);
- характеристика с места учебы (работы);
- ксерокопии почетных грамот и дипломов победителя и иных документов, подтверждающих высокие показатели в учебе, участие в областных, районных и городских конкурсах, олимпиадах, иных мероприятиях, общественной жизни образовательной организации;
- копия документа об образовании (для окончивших школу, учреждение СПО);
- справка с места работы родителя – медицинского работника (родителей – медицинских работников), в случае если один или оба родителя претендента являются медицинскими работниками.

### **14.03.2016**

#### **ВНИМАНИЕ!**

Уважаемые родители!

В поликлинике во 2-ую пятницу каждого месяца с 14.00-15.00 будут проводиться консультации психолога из наркодиспансера по вопросам наркологических заболеваний и табакокурений.

### **07.03.2016**

#### **Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

#### **О заболеваемости ОРВИ и гриппом в Рязанской области на 9-й неделе 2016 года**

Согласно еженедельному мониторингу на 9-ой неделе текущего года (29.02.2016-06.03.2016) в области отмечается выраженная тенденция к снижению заболеваемости ОРВИ и гриппом. Уровни заболеваемости среди населения области были ниже расчетного эпидемического порога на 48,1%, по г.

Рязани – на 25%. Во всех возрастных группах отмечается уменьшение числа лиц, обратившихся за медицинской помощью. Эпидемические пороги не превышены.

В структуре возбудителей респираторных заболеваний выделялись вирусы гриппозной и не гриппозной этиологии.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области продолжает контроль за ситуацией по заболеваемости ОРВИ и гриппом и напоминает о необходимости соблюдения мер общественной и личной профилактики инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

**01.03.2016**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

**О заболеваемости ОРВИ и гриппом в Рязанской области  
на 8-й неделе 2016 года**

Согласно еженедельному мониторингу на 8-ой неделе текущего года (22-28 февраля 2016г.) в области отмечается выраженная тенденция к снижению заболеваемости ОРВИ и гриппом. Уровни заболеваемости среди населения области были ниже расчетного эпидемического порога на 46,5%, по г. Рязани – на 30,4%. Во всех возрастных группах отмечается уменьшение числа лиц, обратившихся за медицинской помощью. Эпидемические пороги не превышены.

В структуре возбудителей респираторных заболеваний выделялись вирусы гриппозной и не гриппозной этиологии.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области продолжает контроль за ситуацией по заболеваемости ОРВИ и гриппом и напоминает о необходимости соблюдения мер общественной и личной профилактики инфекций, передающихся воздушно-капельным путем.

**20.02.2016**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

**О заболеваемости ОРВИ и гриппом в Рязанской области  
на 7-й неделе 2016 года**

По результатам еженедельного мониторинга идет стабилизация заболеваемости ОРВИ и гриппом среди населения Рязанской области. На 7-ой неделе 2016 года эпидемические пороги ниже расчетных показателей по области на 20%, по г. Рязани – на 15,5%.

В структуре циркулирующих респираторных вирусов наряду с вирусами гриппа выделяются вирусы негриппозной этиологии: вирусы парагриппа, РС-вирусы.

В целях снижения интенсивности циркуляции респираторных вирусов на отчетной неделе в г.Рязани и области проводилось приостановление учебного процесса в 21 образовательном учреждении.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области рекомендует жителям области уделить особое внимание мерам неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ:

- избегать контактов с лицами с признаками заболеваний;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать спиртосодержащими средствами для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

В целях повышения устойчивости организма к респираторным вирусам, в том числе к вирусам гриппа, как мера неспецифической профилактики, используются (по рекомендации врача) препараты и средства, повышающие иммунитет.

**15.02.2016**

**Об эпидемиологической ситуации по гриппу и ОРВИ за 6-ю неделю 2016г.**

Данные мониторинга за динамикой развития эпидемиологической ситуации по гриппу и ОРВИ на территории обслуживания поликлиники за последние 2 недели свидетельствуют о стабилизации заболеваемости на неэпидемическом уровне. Пик заболеваемости (775 случаев) был зарегистрирован в

последнюю неделю января. Причиной эпидемического подъема заболеваемости являлись как вирусы гриппа (тип-А(Н1N1/2009)), так и негриппозной этиологии (вирусы парагриппа, коронавирусы).

В последующие недели интенсивность распространения заболеваемости уменьшалась и к середине февраля (15.02.2016г.) снизилась до неэпидемического уровня. За 6-ю неделю 2016г. зарегистрировано 483 обращения за медицинской помощью по поводу гриппа и ОРВИ, что на 23,3% ниже среднемноголетнего уровня, характерного для данного периода года, и на 20,9% ниже уровня предыдущей недели.

Учитывая стабилизацию эпидемиологической ситуации на неэпидемическом уровне, приказом главного врача ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» от 12.02.2016г №52 отменены ограничительные мероприятия, ранее вводимые на период эпидемии, в том числе: начиная с 15.02.2016г. в поликлинике возобновлено проведение «дня здорового ребенка» и проведение профилактических прививок.

Врач-эпидемиолог  
ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3»

Л.И.Костырко

**10.02.2016**

**Об эпидемиологической ситуации по гриппу и ОРВИ на территории обслуживания ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3» за прошедшую неделю 2016г. (с 1 по 7 февраля).**

Данные эпидемиологической диагностики свидетельствуют о некотором снижении интенсивности распространения заболеваемости гриппом и ОРВИ среди детского населения. По сравнению с предыдущей неделей обращаемость за медицинской помощью по поводу заболеваний снизилась на 21%: зарегистрировано 611 случаев против 775. Снижение обращаемости наблюдается во всех возрастных группах среди детей до 14 лет. Наиболее выраженное снижение уровня заболеваемости отмечается среди учащихся в возрасте от 7 до 14 лет – на 31%. Это объясняется в первую очередь значительным разобщением детей в общеобразовательных школах за счет приостановления учебного процесса в более чем 90 классах (в основном с 1 по 9 классы) 10 общеобразовательных школ

Вместе с тем, интенсивность распространения заболеваний среди подростков в возрасте 15-17 лет остается высокой и обращаемость за медицинской помощью по сравнению с предыдущей неделей выросла на 16%.

Данные лабораторного мониторинга свидетельствуют о циркуляции на территории вирусов гриппа (тип-А(Н1N1/2009) и вирусов негриппозной этиологии (вирусы парагриппа, коронавирусы).

Приказом по поликлинике от 29.01.2016г. №35 с 1 февраля 2016г. введен комплекс противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение дальнейшего распространения заболеваемости, в том числе: отменен день «здорового ребенка», массовое проведение профилактических прививок, введен «масочный режим», вход в поликлинику с детьми, имеющими признаки ОРВИ – только через фильтр; особенное внимание – детям, имеющим хронические соматические заболевания (сахарный диабет, ожирение, сердечно-сосудистой, легочной систем и др).

Уважаемые родители! В целях профилактики заболеваний - как можно меньше посещайте многолюдные места. В поликлинике ведется прием только больных детей.

Обращаем Ваше внимание на тот факт, что в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача по Рязанской области от 01.02.2016г., которым объявлено начало эпидемического подъема на территории Рязанской области, в данный период прием пациентов на плановую госпитализацию в стационары проводится только при наличии сведений о проведенной прививке против гриппа или медицинского отвода от прививки. Учитывайте это при планировании госпитализации.

Соблюдайте все меры личной и общественной профилактики заболеваний, ведите здоровый образ жизни.

Врач-эпидемиолог  
ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3»

Л.И. Костырко

**04.02.2016**

**ВНИМАНИЕ !!!**  
Уважаемые родители!

В связи с началом эпидемического подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом в ЛПУ  
с **1 февраля 2016 г.** до особого распоряжения  
проводятся следующие мероприятия:

- отменяются «День здорового ребенка»,  
проведение р.Манту и проф. прививок;
- окончание приема вызова на дом в будни  
и выходные дни – за час до окончания  
работы поликлиники.

**Вход в поликлинику –  
в одноразовых масках.**

**Для детей с признаками ОРВИ (температура, насморк, кашель и т.п.) – вход в поликлинику  
только через фильтр.**

Администрация

**03.02.2016**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия  
человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

**О заболеваемости ОРВИ и гриппом в Рязанской области  
на 4-й неделе 2016 года и мерах профилактики**

Согласно еженедельному мониторингу на 4-ой неделе 2016 года заболеваемость ОРВИ и гриппом среди населения Рязанской области продолжала увеличиваться, расчетный эпидемический порог превышен на 74,1%. По г.Рязани число обращений граждан в медицинские организации с признаками острых респираторно-вирусных инфекций по сравнению с предыдущей неделей увеличилось на 59,9%, регистрируемый уровень заболеваемости выше эпидемического порога на 56,4%. Среди заболевших доля детей до 14 лет составила 67,7%.

С учетом уровня заболеваемости ОРВИ и гриппом в целях снижения интенсивности циркуляции респираторных вирусов на отчетной неделе проводилось частичное приостановление учебного процесса в детских дошкольных образовательных учреждениях и школах.

По результатам вирусологического мониторинга в структуре циркулирующих респираторных вирусов увеличилась доля вирусов гриппа с преобладанием вируса гриппа А(Н1N1)2009. Наряду с этим, на территории области циркулировали вирусы негриппозной этиологии (вирусы парагриппа, аденовирусы, РС-вирусы).

С целью предупреждения дальнейшего распространения заболеваемости среди населения и формирования очагов групповой заболеваемости Главным государственным санитарным врачом по Рязанской области принято Постановление о введении ограничительных мероприятий в организациях и на объектах г.Рязани и Рязанской области.

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области еще раз напоминает о необходимости соблюдения правил личной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ.

В настоящее время следует ограничить посещение мест массового скопления людей или сократить время пребывания в таких местах. Не стесняться использовать маски однократного применения в местах, где трудно исключить контакт с больным человеком.

Регулярно и тщательно мыть руки с мылом, промывать полость носа после посещения многолюдных мест, пребывания в общественном транспорте. Во время работы избегать прикосновений к своему рту, носу не мытыми руками.

Здоровый образ жизни, употребление продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, цитрусовые, квашеная капуста, отвар шиповника и т.д.) помогут укрепить иммунитет и повысить защитные силы организма.

Регулярное проветривание и влажная уборка способствуют снижению концентрации вирусов в помещениях.

И главное, в случае заболевания (подъем температуры тела, кашель, боль в горле, боль в мышцах, насморк и др.) не занимайтесь самолечением, а своевременно обращайтесь за медицинской помощью.

**02.02.2016**

О начале эпидемического подъема заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями на 4-й неделе 2016 г. по ГБУ РО «Городская детская поликлиника № 3»

Данные эпидемиологической диагностики свидетельствуют об ухудшении эпидемиологической ситуации по ОРВИ на территории обслуживания ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3». За последнюю анализируемую неделю ( с 22 по 28 января 2016г.) заболеваемость превышает недельный среднемноголетний уровень (далее-СМУ) на 28,1%: при СМУ-557 случаев, число заболевших составило 775.

В сравнении с предыдущей неделей отмечается прирост заболеваемости на 30,9% или 240 случаев. Прирост заболеваемости наблюдается практически во всех возрастных группах и составляет от 22 до 30%. Наиболее интенсивно в эпидпроцесс вовлечены дети образовательных учреждений ( прирост заболеваемости по сравнению с предыдущей неделей среди детей 7-14 лет составил 37,4% , среди подростков-22,3%) . В результате повышенной заболеваемости был приостановлен учебный процесс 39 классов в 8-и общеобразовательных школ (№№65,56,48,46,35,66,58,74).

Данные лабораторного мониторинга свидетельствуют о циркуляции на территории Рязанской области как вирусов гриппа (тип-А(Н1N1/2009), так и негриппозной этиологии (вирусы парагриппа, аденовирусы).

Приказом по поликлинике от 29.01.2016г. №35 с 1 февраля 2016г. введен комплекс противоэпидемических мероприятий, направленных на предупреждение дальнейшего распространения заболеваемости, в том числе: отменен день «здорового ребенка», массовое проведение профилактических прививок, введен «масочный режим», вход в поликлинику с детьми, имеющими признаки ОРВИ –только через фильтр; особенное внимание –детям, имеющим хронические соматические заболевания (сахарный диабет, ожирение, сердечно-сосудистой, легочной систем и др).

Уважаемые родители! В целях профилактики заболеваний - как можно меньше посещайте многолюдные места. При необходимости посетить поликлинику и т.п. - перед выходом из дома смажьте носовые ходы оксолиновой или другой мазью; при входе в поликлинику наденьте 1-разовые маски, смена которых производится через 3 часа; при возвращении домой прополощите горло содовым раствором, нос-промойте мылом. Как можно чаще мойте руки с мылом, не прикасайтесь не мытыми руками к лицу; при чихании, кашле- пользуйтесь носовым платком. Ведите здоровый образ жизни, больше гуляйте на свежем воздухе, хорошо питайтесь, больше спите, регулярно проветривайте квартиры, дома.

Если у ребенка есть незначительные признаки ОРВИ и Вы идете в поликлинику- то вход обязательно только через ФИЛЬТР (имеется соответствующий указатель).

И еще раз напоминаем, что альтернативы вакцинации против гриппа- как меры его профилактики, не существует. Сейчас прививаться уже поздно, а вот осенью 2016г., когда будут проводиться прививки на очередной эпидемический сезон гриппа, многим родителям следует серьезно задуматься о своих отказах от прививок и не лишать детей шансов на защиту от этого заболевания и его осложнений.

Врач-эпидемиолог

ГБУ РО «Городская детская поликлиника №3»

Л.И. Костырко

**25.01.2016**

**Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

**О заболеваемости ОРВИ и гриппом в Рязанской области на 3й неделе 2016 г. и мерах профилактики**

Согласно еженедельного мониторинга за гриппом и ОРВИ в Рязанской области на 3-ей неделе 2016 года зарегистрировано 5812 случаев заболевания, что выше предыдущей недели на 32,2%, эпидемический порог превышен на 20,7%. По г. Рязани число обращений граждан в медицинские организации с признаками острых респираторно-вирусных инфекций увеличилось на 25% и составило 3537 человек, что выше эпидемического порога на 19%. Заболеваемость регистрируется преимущественно, среди детского населения – 62,3% от всех заболевших.

Применяется практика приостановления образовательного процесса в отдельных группах дошкольных образовательных учреждений и классов в школах г. Рязани и Рязанской области.

По результатам вирусологического и серологического мониторинга на прошедшей неделе на территории области циркулировали вирусы как гриппозной (грипп А Н1N1/2009), так и негриппозной этиологии (вирусы парагриппа, аденовирусы).

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области еще раз напоминает о необходимости соблюдения правил личной и общественной профилактики гриппа и ОРВИ.

Если Вы почувствовали, что не здоровы, появились озноб, кашель, боль в горле, боль в мышцах, насморк и др., оставайтесь дома и вызывайте врача. Помните, что только врач сможет поставить правильный диагноз и назначить лечение. Выполняйте рекомендации врача – это поможет избежать возможных осложнений.

**21.01.2016**

## **Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Рязанской области (Управление Роспотребнадзора по Рязанской области)**

<http://62.rospotrebnadzor.ru/news/>

### **О заболеваемости ОРВИ и гриппом в Рязанской области на 2 неделе 2016г. и мерах профилактики**

Согласно еженедельного мониторинга за гриппом и ОРВИ в Рязанской области на 2-ой неделе 2016 года зарегистрировано 4395 случаев заболевания, что соответствует заболеваемости последних недель декабря 2015 года. По сравнению с предыдущей (праздничной) неделей число заболевших увеличилось на 66,4%, эпидемический порог превышен на 7,1%. По г.Рязани зарегистрировано 2829 обращений граждан с признаками острых респираторно-вирусных инфекций в медицинские организации, что ниже эпидемического порога на 2,3%. Среди заболевших доля детского населения сохранилась на том же уровне и составила 65,2%.

По результатам вирусологического и серологического мониторинга на прошедшей неделе на территории области циркулировали вирусы как гриппозной, так и негриппозной этиологии (вирусы парагриппа).

Управление Роспотребнадзора по Рязанской области еще раз напоминает, что сейчас следует более серьезно относиться к своему здоровью и применять меры неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ. В первую очередь это относится к лицам высокого риска инфицирования гриппом (все, кто контактирует с большим количеством населения), а так же лицам, имеющим хронические заболевания, такие как сахарный диабет, ожирение, болезни сердца и сосудов, хронические болезни почек, печени, хронические заболевания дыхательной системы. Крайне опасен грипп для беременных женщин. Самая лучшая защита от гриппа это вакцинация, которая проводилась в сентябре-октябре текущего года. Вирусы гриппа, циркулирующие среди населения, в том числе вирус гриппа А(Н1N1)рdm09 были включены в состав вакцин, применявшихся на территории Рязанской области. В период ожидаемого подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом постарайтесь не посещать мест массового скопления людей или сократить время пребывания в таких местах. Не стесняйтесь использовать маски однократного применения в местах массового скопления людей, где трудно исключить контакт с больным человеком. Регулярно и тщательно мойте руки с мылом, промывайте полость носа после посещения многолюдных мест, пребывания в общественном транспорте. Во время работы избегайте прикосновений к своему рту, носу не мытыми руками, таким образом, вы предупредите попадание вируса в свой организм. Регулярно проветривайте помещения, в которых находитесь, делайте влажную уборку. Ешьте больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, цитрусовые, квашеная капуста, отвар шиповника и т.д.).

*Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь и сохраняйте разумную физическую активность.*

И главное, в случае появления признаков болезни (подъем температуры тела, кашель, боль в горле, боль в мышцах, насморк и др.) немедленно обращайтесь к врачу. Только своевременно назначенное врачом лечение поможет избежать возможных осложнений.