

**СТОП СПИД**

**Узнай о СПИДе  
больше**

## **Что такое ВИЧ?**

**ВИЧ** – это Вирус Иммунодефицита человека. Вирус который вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция».

## **Что такое СПИД?**

**СПИД** – Синдром Приобретенного Иммунодефицита. СПИД – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда развиваются угрожающие жизни вторичные заболевания. СПИД может развиваться от момента заражения через 7 – 12 и больше лет.

## **Каким образом можно заразиться?**

1. *Половым путем* – при сексуальных контактах без презерватива.
2. *Через кровь:*
  - При употреблении внутривенных наркотических веществ через общую емкость, шприц, иглу с инфицированными.
  - При использовании «загрязненных ВИЧ» медицинских инструментов и др., при которых возможно нарушение целостности кожных покровов и слизистых.
  - При переливании инфицированной крови, пересадке органов, тканей от ВИЧ-инфицированных.

## **Возможно ли излечиться от ВИЧ-инфекции?**

Лекарственных препаратов, которые бы излечивали от ВИЧ – **НЕТ**. Имеющиеся препараты, а их около 30, сдерживают развитие заболевания и позволяют значительно продлить жизнь инфицированных, сохраняя их активность и трудоспособность на длительное время. Лечение проводится бесплатно по показаниям, пожизненно.

## **Несут ли ВИЧ-инфицированные ответственность за заражение других лиц?**

За умышленное заражение или поставление в опасность заражения ВИЧ-инфицированные несут ответственность в соответствии со ст.122 Уголовного кодекса РФ (ограничение свободы на срок до 3-х лет, либо арестом на срок от 3-х до 6-ти месяцев, либо лишением свободы на срок от 1-го года до 8-и лет).

3. *От ВИЧ-инфицированной женщины ребенку* во время беременности, родов, кормления грудью.

### **Можно ли сразу почувствовать, что заразился ВИЧ?**

К сожалению **НЕТ**. ВИЧ-инфекция относится к заболеванию с длительным бессимптомным периодом, т.е. заразившийся человек долгое время (от 2 до 10 – 12 лет) может быть практически здоровым.

Чаще всего у ВИЧ-инфицированных наблюдается увеличение лимфатических узлов, повышение температуры тела, высыпания на коже и слизистых, расстройство со стороны желудочно-кишечного тракта, потеря массы тела. ВИЧ-инфицированные часто и длительно болеют другими заболеваниями.

### **Что нужно делать, чтобы как можно раньше узнать заразился или нет?**

Необходимо пройти тест на ВИЧ, который позволяет определить на сам вирус, а антитела (белки), которые образуются в ответ на внедрение. Для этого необходимо через 2 – 3 месяца от предлагаемого момента заражения сдать кровь из вены в количестве 5 мл. Анализ уже готов

на следующий день. Отрицательный результат еще не говорит об отсутствии ВИЧ: необходимо повторить исследования еще через 3 месяца, т.к. впервые 3-и месяца от момента инфицирования антитела появляются у 90 % зараженных, у остальных позже.

### **Где можно обследоваться на ВИЧ?**

Обследоваться можно в лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства, но лучше это сделать в специализированном учреждении – Центре профилактики и борьбы со СПИД.

Обследование проводится без предъявления документов, удостоверяющих личность, бесплатно, в т.ч. анонимно.

В Центре кроме консультаций специалистов (инфекциониста, терапевта, нарколога, гинеколога, педиатра, психолога, социального работника) можно получить необходимую литературу.

В нашей области Центр находится на базе областного клинического кожно-венерологического диспансера по адресу: г. Рязань, ул. Спортивная д. 9.

Часы работы: с 8.00 до 18.00 час.

Контактные телефоны: 25-46-01; 25-88-54.