

Архив новостей ГБУ РО «Сараевская межрайонная больница» за 2016 год.

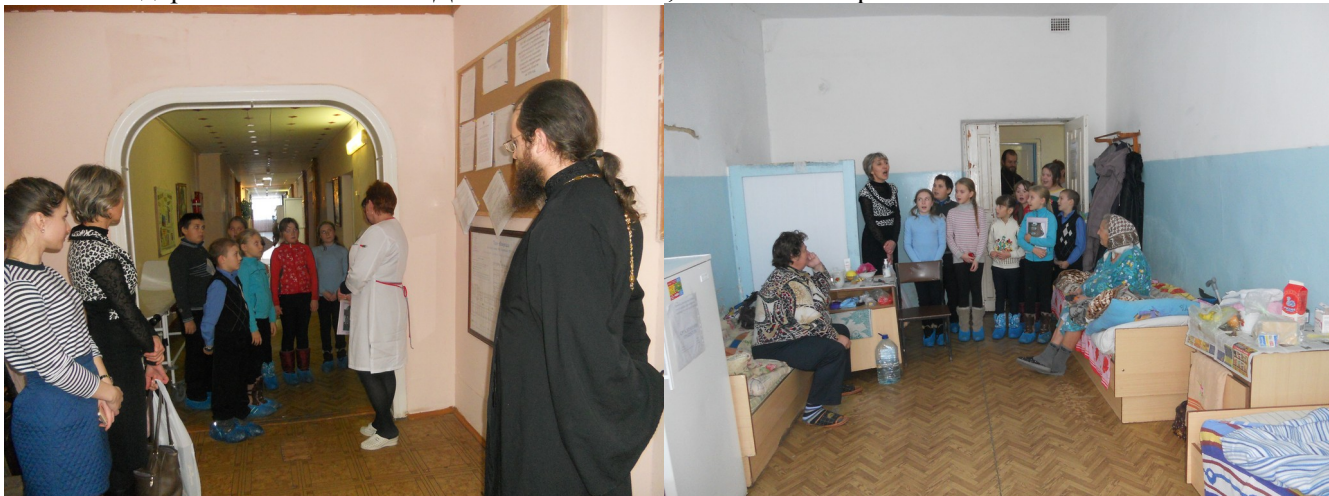
28.12.2016

Государственная услуга «Запись на прием к врачу»

- Чтобы записаться к врачу нет необходимости приходить заранее и стоять в очереди - это можно сделать, находясь дома, на работе или даже в дороге!
- С января 2017 г. для записи на прием к врачу через Интернет пациент должен быть:
 - прикреплен к поликлинике;
 - **ОБЯЗАТЕЛЬНО** зарегистрирован на Едином портале государственных услуг (ЕПГУ).
- Что необходимо для регистрации в ЕПГУ:
 - обратиться с паспортом, СНИЛС и мобильным телефоном в отделения многофункциональных центров или Пенсионного фонда России по Рязанской области;
 - пройти самостоятельную предварительную регистрацию на ЕПГУ, после чего обратиться с паспортом, СНИЛС и мобильным телефоном в пункт регистрации для подтверждения личности.

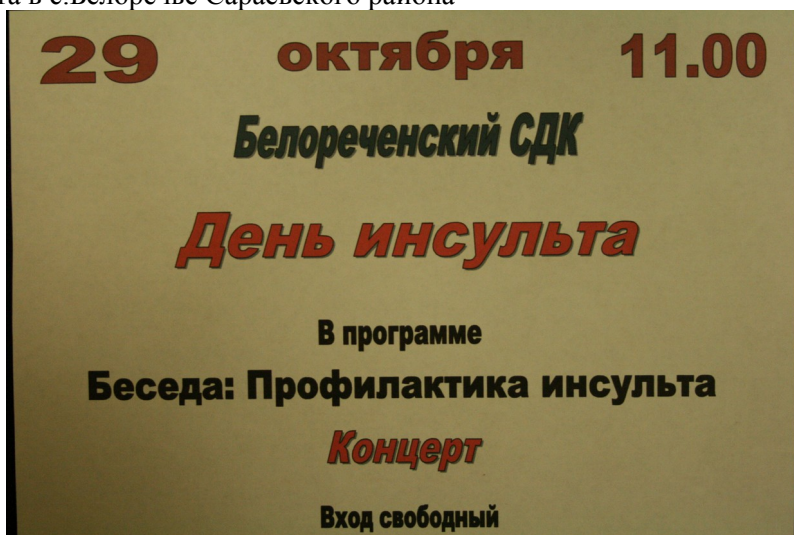
01.12.2016

В ГБУ РО «Сараевская ЦРБ» на базе терапевтического отделения 30.11.2016г. проведен урок «милосердия» с учащимися 4 класса МБОУ «Можарская СОШ» филиал Сысоевская ООШ, в проведении урока приняли участие заведующая терапевтическим отделением Бучака Л.Е., иеромонах Павел, настоятель Николо-Бавыкинского монастыря. Была проведена обзорная экскурсия по отделению, рассказано о роли медицинской сестры в лечении и выздоровлении больного. Дети читали стихи, пели песни. Урок закончился чаепитием.



03.11.2016

Проведение дня инсульта в с.Белоречье Сараевского района



12.09.2016

В МБОУ «Можарская СОШ» проводится открытый урок, посвященный Всероссийскому Дню трезвости.



16.05.2016

Всемирный день памяти жертв СПИДа – 15 мая 2016 года

Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. Всемирный день памяти умерших от СПИДа проводится по решению Всемирной организации здравоохранения. Это делается в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире. В этот день по всему миру проходят многочисленные акции, благотворительные концерты. Этот день также важен для людей, живущих с ВИЧ, они нуждаются в поддержке, помощи моральной, материальной.

День памяти — это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению эпидемии; это напоминание всем о том, что никто не застрахован от трагедии

ВИЧ-инфекции; это возможность показать всем реальную близость опасности и объяснить каждому, как этого избежать. День памяти жертв СПИДа создает чувство глобальной солидарности и привлекает внимание средств массовой информации всего мира.

Впервые Всемирный день памяти жертв СПИДа (World Remembrance Day of AIDS Victims) отметили в американском Сан-Франциско в 1983 году. Через несколько лет появился символ движения против этой болезни — красная ленточка, приколотая к одежде, а также разноцветные полотна - квилты, сшитые из лоскутков ткани в память о множестве людей, ушедших из жизни. Эти атрибуты придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур. И в настоящее время во Всемирный день памяти жертв СПИДа активисты этой акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

Согласно статистике Всемирной ассоциации здравоохранения, на планете живет более 42 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ), и каждый день эта цифра увеличивается еще на 14–15 тысяч. Большинство ВИЧ-инфицированных — молодые люди в возрасте до 30 лет. За последние 25 лет от СПИДа умерло около 25 миллионов человек. Около двух третей всех заболевших СПИДом живут в Африке. По мнению некоторых ученых, на «черном континенте» каждый третий взрослый человек инфицирован ВИЧ; есть страны, где вирусом заражено более 90 процентов всего населения.

Когда мы думаем о СПИДе, перед нами встают не цифры статистики, а лица людей – тех, кого мы знаем и любим, и тех, с кем, возможно, никогда больше не встретимся. Эта эпидемия многолика. Она пришла во все страны и города, затронула каждое общество и нарушила все границы. Есть немало мест на планете, где эпидемия СПИДа коснулась жизни каждой семьи.

Основные задачи этой памятной даты:

- почтить память тех, кто умер от СПИДа,
- поддержать тех, кто живет с ВИЧ и СПИДом,
- повысить сознательность и искоренить стереотипы, связанные с ВИЧ/СПИД,
- мобилизовать общество на борьбу с ВИЧ/СПИД.

Приуроченные к этой дате мероприятия проходят в самых разнообразных формах. В разных странах существуют свои традиции, ритуалы проведения Дня памяти умерших от СПИДа:

- зажигают свечи и зачитывают имена;
- гасят свечи в море, что символизирует потерю жизни в результате СПИДа;
- символически сжигают записанные на бумаге имена людей, умерших от СПИДа;
- выпускают голубей, которые олицетворяют души умерших людей;
- спускают на воду венки из цветов;
- устраивают поминальную трапезу, на которую приносят любимые блюда людей, умерших от СПИДа;
- изготавливают лоскутные полотна (квилты), экспозиция которых дает веру в то, что имена умерших от СПИДа не будут забыты;
- совершают панихиды.

Философия Дня Памяти

Международный день памяти умерших от ВИЧ-инфекции и СПИДа является поддержкой для тех, кто живет с ВИЧ/СПИДом. В его основе свои принципы:

- СПИД не является наказанием за сексуальную жизнь, гомосексуализм, наркоманию, ни одна из групп или классов людей не заслужили СПИД;
- люди, живущие со СПИДом, имеют равные гражданские права, включая право на работу и жилище, свободу передвижения;
- все люди должны иметь информацию о том, как избежать заражения, правительство должно гарантировать своим ВИЧ-инфицированным гражданам получение адекватной медицинской помощи.

11.05.2016

На Земле два международных дня, посвящённых борьбе с курением – Всемирный день без табака (31 мая) и Международный день отказа от курения, который отмечается ежегодно в третий четверг ноября. Первая из этих дат установлена Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году, вторая в 1977 по решению Американского онкологического общества.

В эти дни проводится кампания, призывающая каждого бороться против попыток табачной промышленности свести на нет «Рамочную

**31 мая - Всемирный
день без табака**



конвенцию ВОЗ по борьбе против табака», международный договор, содержащий рекомендации и обоснованные решения проблемы решения табачной эпидемии.

31 мая – Всемирный день отказа от курения или день без табачного дыма. Этот призыв адресован к курильщикам не только ради их собственного здоровья, а в равной степени ради здоровья их близких, которые вынуждены находиться рядом с заядлым курильщиком, а особенно детей.

Всего в мире курят около 1 миллиарда человек.

- 2800 смертей связаны с низким весом при рождении, обусловленным курением беременных женщин.
- 2000 смертей относятся на счёт синдрома внезапной смерти, вызванной вторичным дымом.
- 1100 смертей обусловлены инфекциями дыхательных путей, которым особо подвержены дети курящих родителей.
- 250 смертей вызваны пожарами из-за сигарет, спичек, зажигалок.

Кроме того, ежегодно 5,4 миллиона детей страдают от астмы и инфекционных болезней уха, горла, носа, являющихся результатом курения родителей, что требует затрат на их лечение в размере 4,6 миллиарда в год. А 60 % всех случаев астмы, бронхита, одышки в раннем детском возрасте следует отнести на счёт подверженности действия вторичного табачного дыма.

Сейчас моден спортивный стиль, активная жизненная позиция в вопросах здоровья и социальных приоритетов. Молодость, красота – гладкая ухоженная кожа, блестящие пышные волосы, белоснежная улыбка – всё это несовместимо с курением!

Что выбрать для себя и для Ваших детей – решайте сами !

Последствия от курения табака.

Коварство табака заключается в том, что его вредное воздействие обнаруживается не сразу, что создаёт иллюзию о его безобидности.

В то же время научные исследования выявили следующее:

- курение табака(никотинизм) – один из наиболее распространённых токсикоманий (бытовых наркоманий);
- горящая сигарета (папироса, сигара, трубка) является своеобразной химической фабрикой, продуцирующей более 4000 различных соединений, в том числе 40 канцерогенных веществ (способных вызвать образование рака);
- табак содержит радиоактивные изотопы – пропустив через себя дым 20 сигарет, человек получает дозу радиации в 3,5 раза выше допустимой;
- в мире ежегодно умирает около 4 млн. человек от причин непосредственно связанных с курением табака, то есть столько же сколько от СПИДа и туберкулёза вместе взятых;
- 10% курильщиков заболевают и впоследствии погибают от злокачественных опухолей; среди больных раком лёгких – 95% курили;
- инфаркт миокарда у курильщиков случается в 8 раз чаще, чем у некурящих. Они в 5 раз чаще внезапно погибают от остановки сердца на фоне вроде бы нормального самочувствия; курение укорачивает жизнь на 10 – 15 лет;
- у курящих мужчин ранняя импотенция развивается в 6 раз чаще, чем у тех, кто не выносит табачного дыма;
- организм курящих женщин быстрее стареет и дряхлеет: ранний климакс у них в 15 раз чаще, в 2,5 раза чаще воспалительные процессы в детородных органах;
- у курящих женщин в 17 раз чаще грубеет голос, в 7 раз чаще развивается оволосение лица и на 5 лет раньше возникает менопауза, что связывают с влиянием курения на разрушение половых гормонов;
- весьма отрицательно влияет курение на вынашивание беременности (вдвое чаще бывают выкидыши) и на здоровье будущего ребёнка: описаны случаи формирования у грудного ребёнка никотиновой интоксикации, проявляющейся в его беспричинном беспокойстве, отказе от груди. Смертность детей курящих матерей в первые 3 года жизни на 20 – 30% выше показателя общей популяции;
- дети курильщиков в 5 раз чаще болеют ОРВИ и другими заболеваниями органов дыхания;
- курильщики подвергают опасности здоровье и жизнь окружающих: у некурящих лиц, находящихся в одном помещении с курильщиками, риск рака лёгких возрастает на 34%, а заболеваний сердца и сосудов – на 54%;
- жёны курящих мужей живут на 4 года меньше женщин, мужья которых не курят;
- среди «смертей от курения» - 44% связаны с сердечно-сосудистыми заболеваниями, 28% - с опухолями, 23% - с патологией бронхов и лёгких: 74% таких смертей приходится на представителей мужского пола;
- а попробуйте посчитать сколько вы тратите на сигареты в месяц, год? Иные курильщики месяц в году, а то и больше работают на сигареты...

Борьба с курением возведена в ранг государственной задачи. Так, при активной позиции, занятой Минздравом России, на телевидении запрещена реклама табачных изделий, запрещено курение в общественном транспорте

и общественных помещениях. Многое зависит от общественного мнения, национальных традиций и активности позиции каждого из нас. Здоровье курильщиков и их окружающих остаётся в их руках, и Минздрав предупреждает: «Курение опасно для вашего здоровья!»

Что даст Вам отказ от курения?

- Вы значительно уменьшите шанс стать инвалидом и сократить свою жизнь на 10 – 15 лет;
- сохраните деньги на другие необходимые расходы;
- спасёте своих детей от многих проблем здоровья, болезней органов дыхания и от возможности «заразиться» от вас вредной привычкой;
- многократно сократите риск развития рака и сердечно-сосудистых заболеваний у себя и окружающих;
- сами будете реже болеть и сохраните свою молодость, красоту и обаяние.

РЕШЕНИЕ ЗА ВАМИ!

Ближайший кабинет по отказу от курения находится в г. Рязске, ул. Высотная, д.20, телефон 8-49132-2-22-56, часы работы ежедневно с 10-00 до 14-00 (кроме субботы и воскресенья)

20.04.2016

Вместе против наркотиков!!! «Спайсовая наркомания»

*Подготовила заведующая экспертным отделом,
врач психиатр-нарколог*

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер»

Ю.В. Кузина.

Наркомания стала чумой не только двадцатого, но теперь уже и начавшегося двадцать первого века. Тяжелое заболевание, которое можно приравнять к эпидемии, забирает жизни тысяч людей каждый год и разбивает такое же количество семей. Из года в год одни виды наркотиков находятся на «пике популярности», другие же начинают забываться – своеобразная «мода».

Человек, который страдает от наркозависимости, может без угрызения совести переступить через закон, общественные морали здесь полностью отсутствуют. Таких людей нельзя запугать потерей семьи. Они готовы отказаться от родственников, детей, родителей, лишь бы принять очередную порцию наркотика. Страшно и то, что в поисках денег на покупку наркотического средства зависимые люди забирают последнее у собственных детей, а часто совершают и тяжкие правонарушения, вплоть до таких серьезных как убийства.

На данном этапе развития нашего общества одними из популярных психоактивных веществ являются так называемые «спайсы». В начале 2000-х годов «спайсы» были легальны и позиционировались как безопасный аналог конопли (марихуаны). Данный вид наркотика в настоящее время настолько доступен, что распространен и популярен в детско-подростковой среде. Его легко приобрести, и он не требует особых финансовых затрат, так как химический состав позволяет ему быть дешевым. Сегодня этот наркотик можно назвать тихим средством геноцида нации. Его безнаказанно распространяют в школах, доставляют по любому адресу через интернет-магазины. Спайсовая наркомания опасна тем, что зависимость от употребления развивается настолько скрытно, что человек даже спустя год систематического употребления не осознает уже развившееся заболевание-тягу. Так разрушенные вследствие употребления спайса жизненно важные участки мозга, чаще всего не восстанавливаются. Частое употребление приводит к страшным галлюцинациям, человек просто "выпадает" из реальности и живет в своем мире. Человек испытывает постоянное чувство тревоги, беспокойства, надуманные страхи, агрессия, мания преследования. Но все равно при этом не считает себя наркоманом, хотя необходимость в употреблении может достигать 10-15 раз в день. Для таких людей наркоманы – это те «кто колятся или нюхают», а они всего лишь «курят безобидную травку, от которой становится хорошо». Чаще всего, «заядлые» спайсовые наркоманы с таким симптомами является потенциальным клиентом психиатрической клиники. Смертность среди спайсовых наркоманов повышена за счет суицидов и несчастных случаев. Под действием этого наркотика, не осознавая своих действий, человек может "выйти" из окна или поранить себя острым предметом. Среди специалистов считается, что привыкание к «спайсу» формируется с первого употребления.

Спайсовая наркомания требует специализированного лечения точно так же как и любая другая наркомания. Прежде всего, наркозависимый должен сам попытаться осознать всю сложность складывающейся ситуации и найти в себе желание и силы обратиться за помощью к врачу-наркологу. Лечение спайсовой наркомании включает в себя три основных этапа. Первый - это [наркологическая помощь](#), где врач-нарколог определяет степень зависимости и проводит детоксикацию организма.

Второй этап – медико-психологическая реабилитации для наркоманов - это своего рода профилактика возобновления приема наркотика, так как зависимый от наркотиков человек не в состоянии покончить с пагубной привычкой самостоятельно, а еще и ведет за собой других. Люди, которые все-таки решили вернуться к нормальному и здоровому образу жизни, проходят несколько этапов реабилитации:

1. Первый этап включает полное медицинское обследование.

2. На 2 этапе больной проходит всевозможные психологические тестирования, чтобы выяснить, насколько нарушилась психика от употребляемых наркотиков.
 3. На 3 этапе профилактика наркомании предусматривает налаживание отношений между родными людьми и устранение психологических проблем, чем и занимаются профессиональные психологи и психотерапевты.
 4. Четвертый этап посвящен полной психологической реабилитации больного. Учению его здоровому образу жизни – «жизни без наркотиков».
 5. Пятый этап самый долгий: он может длиться до 1,5 лет в зависимости от состояния психики больного. Тут человек под постоянным присмотром учится жить заново, посещая различные психологические тренинги. Конечно, чтобы не допустить последней стадии реабилитации, лучше, когда профилактика наркомании проводится среди подрастающего поколения как можно раньше. И вести разговоры по поводу наркотической зависимости должны не только педагоги и профессионалы этого дела, но и родители. Как можно чаще стоит заводить разговоры в семье о главных ценностях в жизни и внимательно следить за изменениями в поведении своего ребенка, его окружения. А также интересоваться всеми проблемами своего чада, ведь именно они чаще всего являются первой причиной попробовать наркотики.
- И третий этап - это социальная адаптация. Лечение спайсовой наркомании должно обязательно в себя включать социальную адаптацию, которая необходима для того, что бы снизить вероятность рецидива заболевания и помочь зависимому человеку плавно вернуться в общество и полноценно в нем функционировать.
- Если у Вас есть вопросы, связанные с наркологическими заболеваниями, Вы можете получить бесплатные анонимные консультации специалиста по телефону доверия Рязанского областного клинического наркологического диспансера 25-95-27 или можете обратиться по телефону регистратуры ГБУ РО ОКНД 44-15-15.

«Спаисы. Последствия употребления».

*Подготовила психолог
отделения медицинской профилактики
Михейкина Н.А.*

О проблеме наркомании известно уже давно. Наркомания – сложное хроническое заболевание, которое затрагивает все системы и органы человека, вызывает зависимость и с огромным трудом поддается лечению. Как известно – бывших наркоманов не существует. Если человек встаёт на путь регулярного потребления наркотиков, то даже если он прекращает их потреблять, ему всё равно всю оставшуюся жизнь придётся бороться с этим пагубным пристрастием.

Возраст наркологических больных молодеет. Расширяется спектр психоактивных веществ, которые становятся объектом употребления несовершеннолетними.

В Рязанской области особую опасность представляет употребление подростками так называемых «спайсов»-курительных смесей, в состав которых входят синтетические каннабиноиды.

Наиболее выраженный вред «спайса» на организм – поражение головного мозга. Происходит резкое сужение сосудов мозга, которое влечёт за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель. Изменение психического состояния (осложнения в виде острых психозов с сильными галлюцинациями) нередко приводит к трагическим последствиям.

Систематическое курение смесей приводит к необратимым деструктивным процессам в организме человека:

- снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, теряется контроль над эмоциями - происходят частые перепады настроения, появляется склонность к депрессиям, суициду;
- возникают психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности;
- снижается иммунитет;
- повышается риск развития сахарного диабета, рака легких и т. д.;
- поражается сердечно-сосудистая система;
- может наступить отравление от передозировки, смерть.

Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного.

Главная опасность данных наркотиков – их доступность и простота употребления.

Признаки употребления курительных смесей:

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов. Сопровождается кашлем (обжигает слизистую), сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости), помутнением, либо покраснением белка глаз.

Часто наблюдаются следующие симптомы:

- Нарушение координации;
- Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- Заторможенность мышления;

- Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);
- Бледность кожных покровов;
- Учащенный пульс;
- Приступы смеха, потеря контроля над эмоциями, перепады настроения;
- Изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Необходимо понимать всю серьёзность данной проблемы. Выявление лиц, находящихся на ранней стадии наркопотребления и оказание им квалифицированной помощи и, конечно, профилактическая работа, проводимая сотрудниками наркологического диспансера имеет огромное значение в решении проблемы наркомании.

«Курительные смеси – новая опасность для подростков»

*Подготовлено специалистом по социальной работе
отделения медицинской профилактики*

ГБУ РО «Областной клинический наркологический диспансер» Мартыновой А.А.

В последнее время актуальной проблемой стало распространение на территории области курительных смесей, содержащих в своем составе синтетические вещества. Их продажа активно ведется посредством интернета. Вовлекается в потребление молодежь, которая является активным пользователем социальных сетей.

Предсказать, как быстро разовьется зависимость от курительных смесей и насколько разрушительной она будет, практически невозможно. Вещества, входящие в состав курительных смесей, мало изучены. Вернее, специалисты не успевают изучать их влияние на человека, из-за того, что рецептура постоянно меняется. Учитывая психотропный эффект курительных смесей, можно уверенно сказать, что психическая зависимость от них формируется почти сразу.

Человек начинает доверять дилеру и думает, что, как и в предыдущий раз, курительная смесь его расслабит, подарит эйфорию. Но в следующий раз он получает наркотик совсем другого содержания, от которого может отказать печень, почки, развиться сердечная недостаточность.

Курительные смеси оказывают комплексное воздействие на все органы и системы организма человека. Ядовитые вещества попадают через легкие в кровь, а уже она разносит яд по всему человеческому организму. Разумеется, удар наносится и по печени: ведь именно она, пытаясь защитить весь организм, принимает немалую часть яда на себя.

Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления» - мозгу, резко сужаются. В результате кровь просто не может обогащаться кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, просто погибают.

Но самое страшное даже не то, как курительные смеси воздействует на мозг. Кровь доставляет яд и к половым органам. В результате, многие подростки, активно курящие смеси на протяжении нескольких лет, мучаются импотенцией. У девушек сбивается гормональный баланс, что приводит к бесплодию. Поэтому каждой девушке следует всерьез задуматься, получить несколько часов сомнительного удовольствия или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

Полезно будет знать и о том, что в результате курения у человека возрастает артериальное давление. Причем возрастает настолько стремительно, что только опытный врач, прибывший через считанные минуты, сможет спасти его.

Нередко можно наблюдать выпадение волос как у девушек, так и у парней. Причем волосы выпадают удивительно быстро, оставляя на месте роскошной гривы волос голову, лысую, как колено.

Суицидальные мысли становятся постоянными спутниками тех, кто употребляет курительные смеси. В состоянии «кайфа» подростки, не раздумывая, могут выпрыгнуть в окно или же шагнуть под колеса грузовика. Причиной этих действий являются мощнейшие галлюцинации, которые могут напугать до такой степени, что подросток решится на что угодно.

Знать признаки, говорящие об употреблении человеком курительных смесей, важно для близких и друзей. В состоянии одурманивания подросток способен на неконтролируемые, опасные для собственной жизни и жизни окружающих поступки. Признаки употребления курительных смесей: расширенные зрачки; невозможность зафиксировать глазное яблоко неподвижно; жалобы на пульсирующую боль в затылке; тяжесть в голове; частый пульс; онемение кончиков пальцев; а также невнятная, спутанная, многословная речь, нарушение координации движений, тремор конечностей, головы, иногда всего тела, утрата чувства реального времени, беспричинный смех.

Также важен аспект вредных социальных последствий употребления курительных смесей, который проявляется в утрате социализации, асоциальном поведении, завязывании сомнительных контактов, равнодушии к учебе, семье, друзьям.

Для лечения зависимости от курительных смесей потребуются объединенные усилия с трёх сторон: самого подростка, его близких и врача-нарколога. Со стороны подростка нужно искреннее желание «завязать», со стороны близких — всесторонняя поддержка, врач же разработает тактику лечения.

Если у вас возникли вопросы, связанные с наркологическими заболеваниями, или вы заметили изменения в поведении своих близких, вы можете обратиться в “Центр медицинской помощи и реабилитации для детей и подростков с наркологическими проблемами” по телефону 25-63-47; 25-63-58.

Получить бесплатные анонимные консультации специалиста можно по телефону доверия Рязанского областного клинического наркологического диспансера 25-95-27.

05.02.2016

04.02.2016 года проводится Всемирный день борьбы против рака.