

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

СОГЛАСОВАНО

Медико- педагогическим  
советом ДТС «Кирицы»  
(протокол от 26.08.2025 № 1)  
Главный врач О.А. Нагибин

УТВЕРЖДЕН

ученым советом  
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России  
(протокол от 01.09.2025 № 1)  
Ректор Р.Е. Калинин

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной общеобразовательной программы -  
образовательной программы дошкольного образования  
на 2025-2026 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования (далее – учебный план) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России) разработан в соответствии с ФГОС ДОО и ФОП ДОО. Учебный план составлен из расчёта 37 учебных недель и не превышает максимально допустимый объём общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение образовательной программы.

Учебный год по основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 31 мая 2026 года. В середине учебного года организуются каникулы для детей. Дошкольное отделение работает в круглосуточном режиме.

В 2025-2026 уч. г. функционирует 2 разновозрастные группы, укомплектованные соответственно с возрастными нормами:

- Первая разновозрастная группа (2-5 лет)
- Вторая разновозрастная группа (5-7 лет)

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность (далее – НОД), проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Форма организации занятий: групповые.

Продолжительность НОД:

Группа	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Кол-во групп	1	1	1	1	1
Возраст	2-3	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Длительность ОД	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в день	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин	1ч 30 мин
Объем образовательной нагрузки во второй половине дня в день	-	-	-	25 мин	-
Объем НОД (минут) в неделю	100 мин	150 мин	200 мин	325 мин/ 50 мин	420 мин
Объем НОД в неделю	1 ч 40мин	2 ч 30мин	3 ч 20 мин	5ч 25 мин	7ч

В структуру учебного плана входит обязательная часть образовательной деятельности, которая обеспечивает развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях.

Обязательная часть необходима для реализации требований федеральной образовательной программы и федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Содержание программы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представленными определенными образовательными областями:

- физическое развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно – эстетическое;
- социально – коммуникативное развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями образовательных областей.

На основе учебного плана составлены расписание непосредственно образовательной деятельности и режимы дня.

Цель расписания НОД – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения НОД, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределять нагрузку между воспитателями.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности дошкольного отделения предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, дополнительная деятельность) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и т.д.

**План образовательной деятельности по реализации образовательной программы  
на 2025 – 2026 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Обязательная часть ОД</b>						
Познавательное развитие	Окружающий мир: естествознание, экология, техника	1	1	1	1	1
	Окружающий мир: общество, история, культура			1	1	1
	Математика в детском саду	1	1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2	2
	Художественная литература	1	1	В режимном моменте		
Физическое развитие	Движение и спорт	2	2	2	2	2
	Здоровье, гигиена, безопасность	В режимном моменте				
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительное, пластическое искусство, конструирование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Конструирование и моделирование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1/1	1/1	1/1
	Музыка, музыкальные движения, танец	2	2	2	2	2
Всего занятий		10	10	11	13	14

**Режим организованной образовательной деятельности в разновозрастной группе «Гномики» в ДТС «Кирицы»  
на 2025-2026 учебный год**

Группы	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 младшая группа (2-3 года)	9.00-9.10	Развитие речи (чтение художественной литературы)	Аппликация/лепка (художественно-эстетическое развитие)	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	ФЭМП (Познавательное развитие)	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	9.30-9.40	Физкультура	Музыка	Физкультура	Музыка	Конструирование (1 раз в 2 недели)
2 младшая группа (3-4 года)	9.00-9.15	Развитие речи (чтение художественной литературы)	Аппликация/лепка (художественно-эстетическое развитие)	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	ФЭМП (Познавательное развитие)	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	9.30-9.45	Физкультура	Музыка	Физкультура	Музыка	Конструирование (1 раз в 2 недели)
Средняя группа (4-5 лет)	9.00-9.20	Развитие речи (чтение художественной литературы)	Аппликация/лепка (художественно-эстетическое развитие)	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	ФЭМП (Познавательное развитие)	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	9.30.-9.50	Физкультура	Музыка	Физкультура	Музыка	Конструирование
	10.00-10.20		Развитие речи (грамота)			

Примерный объём организованной – образовательной деятельности в разновозрастной группе

Дети в возрасте от 2 до 3 лет 10 занятий в неделю длительностью 10 минут;

Дети в возрасте от 3 до 4 лет 10 занятий в неделю длительностью 15 минут;

Дети в возрасте от 4 до 5 лет 11 занятий в неделю длительностью 20 минут;

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Режим организованной образовательной деятельности в разновозрастной группе «Непоседы» в ДТС «Кирицы»  
на 2025-2026 учебный год**

Группы	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Старшая группа (5-6 лет)	9.00-9.25	ФЭМП (Познавательное развитие)	Развитие речи. Обучение грамоте.	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	-	Развитие речи. Обучение грамоте.
	9.40-10.00	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)	Лепка/аппликация (художественно-эстетическое развитие)	Физкультура	Конструирование	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	10.20-10.50	Физкультура (на воздухе)	Музыка	Развитие речи. Чтение художественной литературы	Музыка	-
Подготовительная группа (6-7 лет)	9.00-9.30	ФЭМП (познавательное развитие)	Развитие речи. Обучение грамоте.	Формирование целостной картины мира, предметное и социальное окружение. Ознакомление с природой (познавательное развитие)	ФЭМП (Познавательное развитие)	Развитие речи. Обучение грамоте.
	9.40-10.10	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)	Лепка/аппликация (художественно-эстетическое развитие)	Физкультура	Конструирование	Рисование (Художественно-эстетическое развитие)
	10.20-10.50	Физкультура (на воздухе)	Музыка	Развитие речи. Чтение художественной литературы	Музыка	-

Дети в возрасте от 5 до 6 лет 13 занятий в неделю длительностью 25 минут;  
Дети в возрасте от 6 до 7 лет 14 занятий в неделю длительностью 30 минут;

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

## Основной распорядок дня.

<i>Виды деятельности</i>	<i>Временной период проведения в зависимости от возраста детей</i>	
	<i>С 2 до 3 лет</i>	<i>С 4 до 7 лет</i>
Подъем	7.45	7.45
Измерение температуры, гигиенические процедуры	7.45 – 8.00	7.45 – 8.00
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	
Врачебный обход, лечебные процедуры, ЛФК, терренкур, посещение спортивного зала	8.15 – 12.10	
Прогулки	10.40 – 12.00	
Завтрак	8.15 – 8.50	
Образовательная деятельность (уроки, внеурочная деятельность)	9.15 – 9.25	9.00 – 10.25
Посещение родителей (среда, суббота)	10.00 – 12.00	
Второй завтрак	10.30 – 11.00	
Обед	12.20 – 12.40	
Дневной сон, тихий отдых	13.00 – 16.00	
Образовательная деятельность	-	16.20 – 16.45
Терренкур, прогулка, общеукрепляющие мероприятия, посещение спортивного зала	16.20 – 18.15	
Полдник	15.35– 16.25	
Посещение родителей (среда, суббота)	16.30 – 18.30	
Ужин	18.15 – 19.00	
Прогулка, тихие игры	18.30 – 19.00	19.00 – 20.00
Второй ужин	19.20 – 19.30	20.00 – 20.15
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	19.30 – 19.45	20.15 – 20.45
Отбой	19.45	20.45

## Летний распорядок дня.

<i>Виды деятельности</i>	<i>Время проведения</i>
Подъем, измерение температуры, уборка постелей, гигиенические процедуры.	7.00. – 8.00.
Утренняя гимнастика	7.30. – 7.45.
Завтрак	8.00. – 8.30.
Врачебный обход, лечебные процедуры, ЛФК	8.30. – 11.10.
Второй завтрак	10.30. – 11.00.
Лечебные процедуры, общеукрепляющие процедуры (прогулка и др. закаливающие процедуры). Терренкуры	11.15. – 13.00.
Посещение родителей (среда, суббота)	10.00. – 12.00.
Обед	12.10. – 12.40.
Гигиенические процедуры	12.40. – 13.00.
Дневной сон	13.00. – 16.00.
Измерение температуры тела, уборка спален	16.00. – 16.15.
Полдник	16.15. – 16.45.
Прогулка, общеукрепляющие мероприятия, посещение пляжа (согласно погодным условиям), спортивного зала	16.45. – 18.15.
Посещение родителей (среда, суббота)	16.15. – 18.15.
Ужин	18.15. – 18.40.
Прогулка, тихие игры	18.40. – 19.40.
Второй ужин	19.40. – 20.00.
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.00. – 21.00.
Отбой	21.00

# КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

на 2025-26 учебный год

Содержание	Наименование возрастных групп				
	Общеразвивающие группы				
	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная к школе группа
Количество возрастных групп в каждой параллели	1 разновозрастная			1 разновозрастная	
Начало учебного года	1 сентября 2025 года				
Окончание учебного года	31 мая 2026 года				
Продолжительность учебного года	37 недель				
Продолжительность учебной недели	5 дней				
Недельная образовательная нагрузка (в минутах)	100 минут	150 минут	200 минут	325 минут	420 минут
Регламентирование	1 половина дня			1 и 2 половина дня	1 половина дня
График каникул	31.12.2025.- 11.01.2026; 01.06.2026.-31.08.2026.				