

**Квалификационные тесты
по специальности «Медицинский массаж»
Банк тестовых заданий для подготовки к аттестации
Выбрать один или несколько правильных ответов**

- 1. Гигиенический массаж – это метод:**
 - 1.лечения дисфункций органов и систем
 - 2.профилактики заболеваний и укрепления здоровья
 - 3.подготовки мышц к физическим нагрузкам
 - 4.профилактики и борьбы с косметическими дефектами
- 2. Техника классического массажа была предложена:**
 - 1.П.Г. Лингом
 - 2.И.В. Заблудовским и В.А. Штанге
 - 3.И.М.Саркизовым-Серазини
 - 4.А.Ф. Вербовым
- 3. По назначению виды массажа подразделяются на:**
 - 1.лечебный и профилактический
 - 2.спортивный и подготовительный
 - 3.косметический и пластический
 - 4.реабилитационный и восстановительный
- 4. К специализированным видам массажного воздействия относят:**
 - 1.испанский массаж
 - 2.педиатрический массаж
 - 3.шведский массаж
 - 4.японский массаж
- 5. «Баночный массаж» является разновидностью:**
 - 1.вибромассажа
 - 2.электромассажа
 - 3.гидромассажа
 - 4.баромассажа
- 6. Поверхностный слой кожи:**
 - 1.фасции
 - 2.подкожная клетчатка
 - 3.эпидермис
 - 4.дерма
- 7. В грудном отделе позвоночника насчитывается:**
 - 1.6 позвонков
 - 2.12 позвонков
 - 3.14 позвонков
 - 4.16 позвонков
- 8. Кости пояса верхней конечности:**
 - 1.плечевая и лучевая кости
 - 2.лопатка и ключица
 - 3.кость-трапеция и локтевая
 - 4.грудина и 1-е ребро
- 9. К глубоким мышцам спины относятся:**
 - 1.трапецевидная мышца
 - 2.широчайшая мышца спины
 - 3.верхняя задняя зубчатая
 - 4.длиннейшая мышца
- 10. Малая грудная мышца прикрепляется к:**

- 1.нижней поверхности акромиального конца ключицы
- 2.клювовидному отростку лопатки
- 3.ребру большого бугра плечевой кости
- 4.передней поверхности грудины

11. Самым крупным нервом человеческого тела является:

- 1.блуждающий нерв
- 2.седалищный нерв
- 3.срединный нерв
- 4.большеберцовый нерв

12. Плечевое сплетение образуют ветви спинномозговых нервов:

- 1.C2-C7
- 2.C4 - C8
- 3.C5 - C8
- 4.C6-D2

13. Активность парасимпатического звена вегетативной нервной системы:

- 1.учащает сердечный ритм
- 2.сужает бронхи
- 3.ослабляет перистальтику кишечника
- 4.стимулирует секрецию адреналина надпочечниками

14. Противопоказанием к массажу является:

- 1.ушибы, растяжения связок
- 2.дискинезия желчевыводящих протоков
- 3.хронический остеомиелит
- 4.детский церебральный паралич

15. Показанием к массажу является:

- 1.тромбофлебит
- 2.нарушение кровообращения 3 стадии
- 3.атонический запор
- 4.отек Квинке

16. Лечебные эффекты массажа исключают фактор:

- 1.тонизирующий
- 2.иммунодепрессивный
- 3.седативный
- 4.трофический

17. В коже и подкожной клетчатке под влиянием массажа:

- 1.замедляется кровоток
- 2.снижается эластичность и упругость кожи
- 3.улучшается секреторная функция потовых и сальных желез
- 4.снижается кожно-мышечный тонус

18. Действие массажа на нервную систему исключает эффект:

- 1.уменьшения болевых ощущений
- 2.оптимизации биоэлектрической активности коры головного мозга
- 3.замедления созревания рубцовой ткани в нервных волокнах
- 4.улучшения проводимости нервных импульсов

19. Под влиянием массажа в сердечно-сосудистой системе:

- 1.замедляется движение лимфы по лимфатическим сосудам
- 2.снижается число функционирующих капилляров
- 3.раскрываются резервные капилляры
- 4.уменьшается газообмен между кровью и тканями

20. Результатом действия массажа на мышечную систему является:

- 1.повышение эластичности мышечных волокон
- 2.уменьшение работоспособности утомленных мышц

- 3.уменьшение мышечной силы
- 4.снижение окислительно-восстановительных процессов

21. При патологии в дыхательной системе:

- 1.увеличивается потребление кислорода
- 2.увеличивается насыщение артериальной крови кислородом
- 3.нормализуется ритм дыхания
- 4.уменьшается глубина дыхания

22. Влияние массажа на обмен веществ в организме заключается в:

- 1.снижении скорости окисления молочной кислоты
- 2.снижении мочевыделительной функции
- 3.снижении количества лейкоцитов в крови
- 4.нормализации кислотно-основного состояния крови

23. Плоскостное поверхностное поглаживание:

- 1.возбуждающе действует на нервную систему
- 2.облегчает отток лимфы
- 3.угнетает секреторную функцию кожи
- 4.повышает сниженный тонус мышц

24. Приемы растирания:

- 1.вызывают местную гиперемию
- 2.уменьшают подвижность массируемых тканей
- 3.уменьшают объем синовиальной жидкости в суставах
- 4.повышают возбудимость нервных волокон

25. Приемы разминания способствуют:

- 1.снижению тонуса мышц
- 2.повышению мышечной силы
- 3.снижению электрического сопротивления кожи
- 4.снижению лимфо- и кровообращения

26. Прерывистая вибрация вызывает:

- 1.расслабление мышц
- 2.уменьшение кровообращения в массируемой конечности
- 3.торможение активности нервной системы
- 4.повышение мышечного тонуса

27. Артериальное давление снижается под воздействием аппаратной вибрации с рабочей частотой:

- 1.10-50 Гц
- 2.50 -100 Гц
- 3.100-150 Гц
- 4.150-200 Гц

28. Используя аппаратную вибрацию для местного обезболивающего действия, выбирают рабочие частоты в пределах:

- 1.10-50 Гц
- 2.50-100 Гц
- 3.100-200 Гц
- 4.300 Гц и выше

29. Во время массажа полному расслаблению мышц у пациента способствуют:

- 1.холодные руки массажиста
- 2.задержка дыхания больным
- 3.разговор больного во время массажа
- 4.тихая мелодичная музыка и комфортная температура

30. При массаже задней поверхности плечевого сустава для лучшего доступа, больной:

- 1.отводит руку за спину
- 2.кладет ладонь на противоположное плечо

3.прямую руку кладет ладонью вниз на надплечье массажиста

4.отводит руку в сторону под углом 90 град.

31. Перерыв между курсами массажа в среднем должен составлять:

1.10 дней

2.20 дней

3.1 месяц

4.2 месяца

32. Температура воздуха в массажном кабинете должна составлять:

1.19-20 °С

2.20-22 °С

3.22-24 °С

4.24-26 °С

33. Для проведения массажа необходимо отдельное помещение из расчета на одно рабочее место:

1.9 м²

2.8 м²

3.12 м²

4.14 м²

34. Аптечка первой помощи в массажном кабинете исключает наличие в наборе:

1.спиртовой раствор йода

2.растворы адреналина, эфедрина

3.нашатырный спирт

4.эластичный бинт

35. После каждого часа работы массажистам рекомендуется делать перерыв на:

1.5 минут

2.10 минут

3.15 минут

4.20 минут

36. За одну условную массажную единицу принята массажная процедура (непосредственное проведение массажа), на выполнение которой требуется:

1.5 минут

2.10 минут

3.15 минут

4.20 минут

37. Проведение процедуры массажа на воротниковой зоне в условных массажных единицах составляет:

1.1

2.1,5

3.2

4.2,5

38. Дневная норма нагрузки на одного массажиста в условных массажных единицах составляет:

1.15

2.20

3.25

4.30

39. Массаж обычно принято начинать и заканчивать приемом:

1.поглаживание

2.разминание

3.встряхивание

4.рубление

- 40. Прием граблеобразного растирания применяется в основном на:**
1. бедре
 2. межреберных промежутках
 3. области живота
 4. воротниковой зоне
- 41. Для ослабления действия массажных приемов можно:**
1. проводить прием с отягощением
 2. увеличить угол между пальцами массажиста и массируемой поверхностью
 3. проводить прием с использованием веса тела массажиста
 4. проводить массаж со специальными смазывающими средствами
- 42. Методика «отсасывающего» или «деплеторного» массажа заключается в:**
1. направлении массажных движений от центра к периферии
 - 2. массаже проксимальных отделов конечностей**
 3. массаже дистальных отделов конечностей
 4. массаже паравертебральных областей
- 43. Преимущество ручного массажа над аппаратным являются:**
1. более приятные ощущения для массируемого
 2. возможность оказания более дозированного воздействия
 3. большая эффективность во всех отношениях
 4. требует меньше физических затрат со стороны массажиста
- 44. При ушибах мягких тканей пораженную область начинают массировать с:**
1. 1-го дня
 2. 2-3
 3. 4-5
 4. 6-7
- 45. В первые дни при растяжении связок рекомендуется после массажа на область поражения:**
1. тугая давящая повязка
 2. полуспиртовой компресс
 3. разогревающие растирки
 4. охлаждающие гели
- 46. При переломе лодыжек, когда голень и стопа находятся в гипсовой повязке, следует массировать:**
1. область поражения
 2. симметричную конечность
 3. воротниковую зону
 4. область спины
- 47. При массаже суставов используют в основном приемы:**
1. поглаживания
 2. разминания
 3. непрерывистой вибрации
 4. растирания
- 48. После процедуры массажа упражнения для мимических мышц используют при:**
1. неврите тройничного нерва
 2. неврите лицевого нерва
 3. последствиях черепно-мозговой травмы
 4. вегетососудистой дистонии
- 49. При пояснично-крестцовом радикулите с выраженным болевым синдромом в первые 2 дня рекомендуется использовать прием:**
1. поколачивание
 2. строгание
 3. поглаживание

4.валяние

50. При нарушениях мозгового кровообращения в раннем восстановительном периоде на гипотоничных мышцах исключают приемы:

- 1.плоскостное поглаживание
- 2.спиралевидное растирание
- 3.легкое продольное разминание
- 4.потряхивание

Ответы к тестам:

№	ответ	№	ответ
1	2	31	3
2	2	32	2
3	1	33	3
4	2	34	2
5	4	35	1
6	3	36	2
7	2	37	2
8	2	38	4
9	4	39	1
10	2	40	2
11	2	41	4
12	3	42	2
13	2	43	1
14	3	44	3
15	3	45	4
16	2	46	2
17	3	47	4
18	3	48	2
19	3	49	3
20	1	50	4
21	4		
22	4		
23	2		
24	1		
25	2		
26	4		
27	1		
28	3		
29	4		
30	2		