


Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Рязанский медицинский колледж»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ**

2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ «Рязанский
медицинский колледж»


Н.И.Литвинова
12.09 2016 г.

Организация-разработчик: Областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Рязанский медицинский колледж»

РАЗРАБОТЧИК
Е.В.Васильевская



РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК по специальности «Сестринское дело»

Протокол № 11 от 29.08 2016 г.

ОДОБРЕНО

Методическим советом

Протокол № 1 от 30.08 2016 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Учебный план и календарный учебный график программы
3. Учебно-тематический план программы
4. Содержание программы
5. Формы аттестации и оценочные материалы
6. Организационно-педагогические условия реализации программы
7. Карта материально-технической обеспеченности дисциплины
8. Карта обеспеченности учебными материалами: технические и электронные средства обучения и контроля знаний
9. Обеспеченность учебно-методической литературой

1. Пояснительная записка

Программа по специальности «Сестринское дело» цикл «Сестринское дело в косметологии» предназначена для овладения общими и частными методиками и техниками сестринской косметологии

Общие профессиональные знания

- профессиональное назначение, функциональные обязанности, права и ответственность специалиста;
- правила оказания первой помощи.
- основы законодательства и права в здравоохранении;
- организацию работы ;
- этику специалиста;
- психологию профессионального общения;
- нормы расхода косметических средств и используемых материалов;
- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи. Возрастные особенности кожи;
- виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания. Технология выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте.
- виды косметического массажа, показания и противопоказания. Особенности и последовательность массажных приемов при выполнении пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте. Техника выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;
- организацию делопроизводства и учетно-отчетной деятельности; основные виды медицинской документации;
- охрану труда и технику безопасности;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;
- функциональные обязанности, права и ответственность младшего медицинского персонала;
- устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; Состав и свойства косметических средств и используемых материалов.
- психология общения и профессиональная этика;

Общие профессиональные умения

- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- выполнять оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;
- осуществлять и документировать основные этапы косметических процедур;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- вести утвержденную документацию;
- повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

Специальные знания и умения

- гигиенические основы косметического лица массажа, оборудование кабинета и рабочего места специалиста, требования к специалисту и к клиенту, нормы времени по лечебной физкультуре и другие нормативные документы;

- анатомо-топографические данные областей: головы, лица, шеи, верхних конечностей, верхних конечностей;

- технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа;

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;

- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;

- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;

- подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;

- производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;

- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов. Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;

- использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации;

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;

- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги Соблюдать технологию выполнения атрауматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте;

- применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи;

подбирать индивидуальные программы по уходу за кожей лица и (или) шеи, зоны декольте в домашних условиях с применением косметических средств;

- производить расчет стоимости оказанной услуги. Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

- показания и противопоказания к применению процедур по косметологии;

Категория слушателей программы.

Право обучения по программе имеют лица, получившие высшее и среднее профессиональное образование.

Исходный уровень знаний.

Для усвоения содержания программы слушатели должны обладать знаниями, предусмотренными базовым уровнем подготовки (среднее специальное профессиональное образование).

2. Учебный план и календарный учебный график программы повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН дополнительного образования по специальности «Сестринское дело» «Сестринское дело в косметологии»

Цель: подготовка медицинских сестер по косметологии для отделений, кабинетов врачебной косметологии, косметических кабинетов системы бытового обслуживания

Срок обучения: 288 часов

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			теория	практика
1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	4	2	2
2.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.	12	4	8
3.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица.	84	34	50
4.	Методы лечения, применяющиеся в косметологической практике.	116	30	86
5.	Косметический массаж.	48	6	42
6.	Принципы профилактического ухода за	18	6	12

	кожей, волосам.			
7.	Экзамен.	6	6	-
	Итого:	288	88	200

Календарный учебный график

С 01.12.2016-17.06.2017

3. Тематический план

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН дополнительного образования по специальности «Сестринское дело» «Сестринское дело в косметологии»

Цель: подготовка медицинских сестер по косметологии для отделений, кабинетов врачебной косметологии, косметических кабинетов системы бытового обслуживания

Срок обучения: 288 часов

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе	
			теория	практика
1	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	4	2	2
1.1	Организация косметологической помощи	4	2	2
2.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.	12	4	8
2.1	Принципы диагностики заболеваний кожи.	6	2	4
2.2	Принципы диагностики косметических дефектов.	6	2	4
3.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица.	84	34	50
3.1	Пиодермии.	12	4	8
3.2	Вирусные заболевания кожи.	10	4	6
3.3	Микозы.	10	4	6
3.4	Онихомикозы. Лечение и профилактика микозов.	2	2	-
3.5	Зудящие дерматозы. Псориаз.	10	4	6
3.6	Системные заболевания кожи. Новообразования.	10	4	6
3.7	Заболевания волос.	10	4	6
3.8	Косметические дефекты заболеваний кожи.	10	4	6
3.9	Заболевания, передающиеся половым путём. Поражения кожи, при заболеваниях передающихся половым путём.	10	4	6

4.	Методы лечения, применяющиеся в косметологической практике.	116	30	86
4.1	Общие сведения о препаратах, применяемых в косметике.	4	4	-
4.2	Чистка лица.	10	4	6
4.2.1	Подготовка больного и инструментарий.	4	-	4
4.2.2	Чистка лица.	4	-	4
4.3	Наложение масок.	8	2	4
4.4	Шелушение кожи.	10	2	6
4.4.1	Медленное шелушение кожи.	2	-	2
4.4.2	Глубокое шелушение кожи.	2	-	2
4.5	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметологии.	14	4	10
4.5.1	Светолечение. Электролечение. Водо- и теплолечение.	2	2	-
4.5.2	Светолечение.	2	-	2
4.5.3	Электролечение.	4	-	4
4.5.4	Гальванизация. Электрофорез.	2	-	2
4.5.5	УВЧ. Дарсонваль.	4	-	4
4.5.6	Криотерапия.	8	4	4
4.6	Аппаратная косметология.	8	4	4
4.6.1	Аппаратная косметология.	2	-	2
4.6.2	Техника аппаратных процедур.	4	-	4
4.7	Оперативная косметика.	8	4	4
4.8	Эпиляция волос.	4	-	4
4.8.1	Подготовка больного и аппаратуры.	4	-	4
4.8.2	Эпиляция волос.	4	-	4
4.9	Декоративная косметика.	4	-	4
4.10	Современные косметические средства.	2	-	2
5.	Косметический массаж.	48	6	42
5.1	Организация работы массажного кабинета, массажиста-косметолога.	4	2	2
5.2	Основные приёмы массажа.	8	2	6
5.2.1	Приёмы массажа – поглаживание, растирание.	4	-	4
5.2.2	Приёмы массажа – разминание, вибрация.	2	-	2
5.3	Массаж волосистой части головы.	2	-	2
5.4	Массаж головы, шеи.	4	2	2
5.5	Массаж лица, массаж лба.	4	-	4
5.6	Массаж круговой мышцы глаза.	4	-	4
5.7	Массаж носа, щёк.	4	-	4
5.8	Массаж подбородка.	4	-	4

5.9	Массаж воротниковой зоны.	4	-	4
5.10	Массаж грудной клетки спереди.	4	-	4
6.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосам.	18	6	12
6.1	Профилактический уход за кожей.	2	2	-
6.2	Профилактический уход за волосами.	6	2	4
6.3	Уход за кожей рук ног.	6	2	4
6.4	Уход за кожей лица.	4	-	4
8.	Экзамен.	6	6	-
	Итого:	288	88	200

4. Содержание программы повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии»

№ п/п	Наименование темы	Содержание (перечень учебных вопросов)
	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	<p>Задачи и цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета в условиях страховой медицины.</p> <p>Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс, его этапы. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила медицинской деонтологии.</p> <p>Критерии медицинской этики. Требования предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений медработников. Сестра и больной. Общий принцип обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Понятие о первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Основные принципы, элементы ПМСП. Особенности осуществления медсестрой первичной медико-санитарной помощи в своей работе. Пропаганда здорового образа жизни</p>
2.	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.	<p>Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты.</p> <p>Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи.</p>
3.	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос	<p>Инфекционные заболевания кожи, пути передачи. Аллергические заболевания кожи. Заболевания с невыясненной этиологией.</p> <p>Этиология заболеваний. Основные клинические проявления. Особенности клиники на лице. Методы общей и местной терапии. Профилактика обострений.</p> <p>Нарушения эластичности кожи: морщины. Нарушения пигментации. Заболевания сальных желез, волос.</p>

- и ногтей, косметические дефекты кожи лица.**
4. **Методы лечения, применяющиеся в косметологической практике.**
- Этиология, клиника, методы лечения. Новообразования кожи, ранние симптомы, диагностика. Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметического кабинета в предупреждении их распространения.
- Показания и противопоказания к проведению чистки лица. Подготовка больного. Набор и обработка инструментов. Подготовка медсестры. Методы чистки лица (механическая, химическая). Особенности чистки в зависимости от типа кожи. Возможные осложнения. Методы устранения и профилактики осложнений.
- Наложение масок.
- Показания для наложения масок. Классификация масок. Подготовка маски, больного, инструментария. Возможные осложнения. Неотложная помощь и профилактика осложнений.
- Шелушение кожи.
- Показания для шелушения кожи. Метод медленного шелушения. Препараты применяемые для медленного шелушения. Подготовка больного. Возможные осложнения. Профилактика осложнений. Противопоказания для медленного шелушения. Тесты на реактивность организма и кожного покрова. Глубокое шелушение.
- Показания. Правила защиты кожи после процедуры. Возможные осложнения. Профилактика, неотложная помощь. Противопоказания к глубокому шелушению.
- Аппаратура, применяемая для проведения косметических процедур. Уход и плановый ремонт. Методы дезинфекции и стерилизации. Показания к применению. Возможные осложнения и неотложная помощь. Техника безопасности при работе с аппаратурой, защита больного.
- Оперативная косметика. Показания и противопоказания к проведению косметических операций. Методы оперативной косметики: пластическая хирургия, химиохирургия, криохирургия, дермообразия, трансплантация и др. Подготовка больного к операции. Профилактика осложнений.
5. **Косметический массаж.**
- Показания и противопоказания для проведения массажа. Виды массажа применяемые в косметике. Современные массажные средства. Организация работы массажного кабинета. Санитарно-эпидемиологический режим. Правила проведения массажа, гигиенические требования.
- Сочетание массажа с другими лечебными процедурами.
6. **Принципы профилактики ухода за кожей, волосами.**
- Типы кожи. Методы и правила ухода за кожей. Основные косметические средства, процедуры. Особенности ухода в зависимости от типа кожи. Декоративная косметика. Основные правила использования декоративной косметики. Основные средства декоративной косметики.
- Виды волос. Уход за волосами. Основные средства и процедуры. Особенности ухода при сухой и жирной себорее. Декоративная косметика. Уход за обесцвеченными и окрашенными волосами. Особенности ухода при выпадении волос. Основные косметические средства и процедуры.
- Особенности кожи и ногтей рук. Уход за кожей рук. Основные косметические средства. Уход за ногтями. Обработка инструментария. Уход за ногами. Особенности обработки при омозоленостях,

10.

ЭКЗАМЕН.

повышенной потливости. Обработка инструментария.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ЦИКЛУ (практический курс)

№ п/п	Наименование темы	Должностные профессиональные требования
1.	Система и политика здравоохранения в Российской Федерации.	Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Оснащение и оборудование косметических кабинетов. Приказы, регламентирующие санитарно-эпидемиологический режим кабинета. Пользование аппаратурой косметического кабинета, ведение документации, соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, техники безопасности.
2	Принципы диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.	Сбор анамнеза. Осмотр больных. Распознавание и дифференциация первичных и вторичных морфологических элементов кожной сыпи. Проведение проб по определению потоотделения, степени сальной секреции, механических свойств кожи и других инструментальных методов исследования. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.
3	Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты.	Пиодермии. Вирусные заболевания. Микозы. Клинические проявления. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебных и косметических процедур. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима. Особенности обработки инструментария. Зудящие дерматозы. Псориаз. Клинические проявления. Методы лечения. Проведение наружной терапии. Особенности ухода за кожей. Профилактика обострений. Новообразования. Косметические заболевания и дефекты кожи. Клиника. Подготовка больного к лечению. Методы общей и наружной терапии. Проведение лечебно-косметических процедур. Уход. Профилактика осложнений. Санитарно-эпидемиологический режим. Клинические проявления. Распознавание и дифференциация поражений кожи при заболеваниях передающихся половым путем. Тактика медсестры косметологического кабинета при выявлении больного венерическим заболеванием. Проведение санитарно-просветительной работы и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима.
4.	Методы лечения, применяющиеся в косметологической практике.	Показания и противопоказания к проведению чистки лица, набор инструментария, его обработка, подготовки больного, распаривание кожи, смазывание лосьонами, паровая ванна и вапоризация. Виды чистки: механическая, химическая и др. Проведение процедуры. Особенности чистки в зависимости от типа кожи. Обработка и уход за кожей после чистки. Показания и противопоказания к применению шелушения; подбор препаратов для шелушения. Подготовка больного и инструментария. Проведение процедуры, помощь при

		осложнениях. Защита кожи и уход за ней после процедуры. Виды масок и приготовление масок с учетом типа кожи. Подготовка больного. Подготовка кожи к наложению маски. Наложение маски. Предупреждение осложнений. Методы удаления маски. Виды эпиляции волос; показания, обработка кожи до эпиляции. Подготовка аппаратуры, подготовка больного. Техника безопасности при работе с электроэпилятором, защита больного. Проведение механической, химической и электроэпиляции. Обработка кожи после эпиляции. Уход за кожей.
5.	Косметический массаж.	
5.5.1	Организация работы массажиста-косметолога.	Правила и гигиенические требования к организации работы массажного кабинета. Оборудование. Оснащение кабинета. Соблюдение санэпидрежима. Ведение документации.
5.5.2	Приемы массажа.	Основные и вспомогательные приемы массажа; техника выполнения; направление движений; методические особенности; особенности выполнения на лице. Выполнение приемов на лице, шее, груди.
5.5.3	Массаж волосистой части головы.	Показания и противопоказания к назначению массажа волосистой части головы; границы массируемой области; положение больного; методики массажа, основные приемы. Проведение массажа волосистой части головы (без массажных средств и с использованием их).
5.5.4	Массаж шеи.	Показания и противопоказания к массажу шеи; границы массируемой области; направление массажных движений; основные приемы. Особенности массажа передней и боковой поверхности шеи. Возможные осложнения. Проведение массажа шеи.
5.5.5	Массаж лица (лба, круговой мышцы глаза, носа).	Показания и противопоказания к массажу лица. Границы массируемой области. Подготовка кожи лица к массажу. Последовательность выполнения массажа лица. Основные массажные средства. Проведение массажа.
5.5.6	Массаж лица (щек, подбородка, круговой мышцы рта).	Показания и противопоказания к массажу лица. Границы массируемой области. Подготовка кожи лица к массажу. Последовательность выполнения массажа лица. Основные массажные средства. Проведение массажа.
5.5.7	Массаж воротниковой зоны.	Показания к применению массажа воротниковой зоны; границы массируемой области положение больного; основные направления массажных движений; массажные приемы; методические указания. Проведение массажа воротниковой зоны.
5.5.8	Массаж грудной клетки спереди.	Показания и противопоказания к применению массажа грудной клетки спереди; положение больного; границы массируемой области; направление массажных движений ;приемы массажа; методические указания. Проведение массажа грудной клетки спереди.

5.6	Физиотерапевтические методы воздействия, применяемые в косметике.	
5.6.1	Светолечение.	Показания к применению светолечения; аппаратура, используемая для светолечения; методика и продолжительность процедуры, подготовка больного к процедуре, оказание помощи при осложнениях.
5.6.2	Электролечение.	Виды электролечения, применяемые в косметической практике; показания и противопоказания к применению; подготовка больного и инструментария методика и последовательность проведения диатермии, диатермокоагуляции. Обработка кожи. Профилактика осложнений.
5.6.3	Гальванизация. Электрофорез. УВЧ. Дарсонваль.	Гальванизация и электрофорез в косметической практике; основные лекарственные средства, применяемые для электрофореза. Подготовка больного. УВЧ и дарсонвализации; методика и техника процедур; особенности дарсонвализации по волосистой части головы. Подготовка больного.
5.6.4	Криотерапия.	Показания к криотерапии; условия и правила хранения жидкого азота. Подготовка больного к криотерапии методика и техника криотерапии; проведение процедуры, уход за кожей после криотерапии.
5.7	Аппаратная косметология.	
5.7.1	Аппаратная косметология.	Виды аппаратов и методики для коррекции косметических недостатков. Техника безопасности при работе с аппаратурой. Защита больного.
5.7.2	Техника аппаратных процедур.	Проведение аппаратных процедур.
5.8.	Декоративная косметика	Основные средства декоративной косметики, особенности декоративной косметики в зависимости от типа кожи, цвета кожи, волос, глаз и т.д. Пользование средствами декоративной косметики (тени, помада, грим, краска для волос, лак для ногтей, духи и т.д.). Профилактика осложнений.
5.9.	Оперативная косметика.	Показания к косметическим операциям; методы оперативной косметики; виды косметических операций на лице, теле и конечностях. Подготовки больного к операции. Проведение послеоперационного ухода.
6.	Принципы профилактического ухода за кожей, волосами.	Особенности ухода за волосами в зависимости от типа кожи, функции сальных желез; средства, применяемые для ухода. Уход за волосами. Принципы ухода за кожей в зависимости от типа кожи, основные средства для ухода; предупреждение неблагоприятного воздействия окружающей среды (солнца, пыли и т. д.). Уход за кожей лица и тела..

Уход за кожей рук и ног; основные процедуры и средства применяемые для ухода.
Предупреждение неблагоприятного воздействия окружающей среды.

5. Формы аттестации и оценочные материалы

Текущий контроль освоения программы осуществляется на практических занятиях в процессе выполнения слушателями заданий предлагаемых преподавателем.

Промежуточный контроль осуществляется по итогам освоения тем и разделов в форме зачетов.

Итоговая аттестация по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии» проводится в форме экзамена и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку слушателя в соответствии с квалификационными требованиями, профессиональными стандартами.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения разделов и тем в объеме, предусмотренном учебным планом программы повышения квалификации «Сестринское дело в косметологии».

ПРИМЕРЫ ОЦЕНОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ:

1. Вопросы к билетам по курсу «Сестринское дело в косметологии»

1. Физиологическое воздействие массажа на организм (кожа, кровеносная система, лимфатическая система, мышечная система, нервная система)
2. Кожа. Функции.
3. Первичные морфологические элементы кожи.
4. Глубокое очищение кожи. Методы и средства.
5. Восстановление кожи.
6. Микротоки.
7. Роль ПАВов в косметических средствах.
8. Эпидермо-дермальная граница. Функции.
9. Эпидермальный барьер кожи. ВЖМ. NMF. Состав, функции.
10. Старение кожи. Признаки. Методы и принципы восстановления.
11. Химический пилинг. Предпилинговый, послепилинговый уход.
12. Увлажнение кожи. Методы и средства.
13. Ионофорез, фонофорез – методы и отличия применения.
14. Эпидермис. Строение, функции.
15. Мимические мышцы лица. Места крепления и функции.
16. Придатки кожи.
17. Кожа с избытком кожного сала. Виды, признаки, особенности ухода.
18. Угревая болезнь, постакне. Методы и средства лечения.
19. Строение дермы. Биохимия и физиологические функции дермы.
20. Угревая болезнь. Диагностика. Принципы лечения.
21. Демодекоз. Диагностика. Принципы лечения.
22. Классификация косметических средств.
23. Ультразвуковой пилинг. Особенности применения.
24. Старение кожи.
25. Гиподерма. Строение, функции.
26. Вторичные морфологические элементы.

27. Розовые угри. Диагностика. Принципы лечения.
28. Старение кожи. Методы коррекции.
29. Морщины: классификация, механизм формирования. Методы коррекции.
30. Особенности ухода за кожей с гиперпигментацией. Активные компоненты отбеливающих программ.
31. Диагностика кожи.
32. Типы кожи. Состояния кожи. Особенности ухода.
33. Отличие фото –старения от хроно-старения. Методы и средства старения.
34. Дарсонвализация.
35. Массаж лица. Воздействие на системы. Особенности выполнения.
36. Эпидермальный барьер рогового слоя. Функции. Строение.
37. Защита эпидермиса.
38. Эпиляция. Методы и средства.
39. Чувствительная кожа. Признаки. Отличительные особенности косметических средств для чувствительной кожи.
40. Жевательные мышцы лица. Места крепления и функции.
41. Значение домашнего ухода.
42. Приемы массажа поглаживание, растирание, разминание, анатомическая принадлежность, физиологическое воздействие, практические применение приема.
43. Кератинизация эпидермиса.
44. Увлажнение и глубокое увлажнение кожи. Принципы и отличия.
45. Кожа с недостатком кожного сала. Признаки, особенности ухода.
46. Дезинкрустация.
47. Клеточные компоненты дермы.
48. Виды эмульсий.
49. Соединительнотканый компонент дермы. Физиологические процессы в дерме.
50. ПАВы. Виды и функции.
51. Мышцы лица. Виды и функции.
52. Микротоки.
53. Гидроксикислоты. Особенности применения.
54. Метаболизм жировой ткани. Функции гиподермы.
55. Вторичные морфологические элементы.
56. Функции эпидермиса, дермы, гиподермы.
57. Особенности составления курсовой программы для клиента в салоне красоты.
58. Очищение кожи. Методы и средства.
59. Типы кожи. Состояния кожи.
60. Принципы увлажнения.
61. Атопический дерматит.

2. Тест по глубокому очищению кожи аппаратные методики.

1. Укажите аппаратные методы глубокого очищения кожи:

- Вакуумная чистка
- Ручная механическая чистка
- Броссаж
- Дезинкрустация
- Дарсонвализация
- Вапоризация

2. При проведении процедуры дезинкрустации:

Полярность рабочего электрода

- Положительная
- отрицательная
- переменная

Сила тока должна составлять

- 0,1 мА
- 0,7 А
- 1,2 мА
- 0,9 мА
- 2,5 А
- 10 мА
- 2 мА
- По ощущению клиента

3. Включенная красная лампочка на панели аппарата «Вапозон» означает:

- Аппарат готов к работе
- Включена кварцевая лампа
- Аппарат неисправен
- Аппарат работает в режиме нагрева
- Недостаток жидкости в резервуаре аппарата
- Избыток жидкости в резервуаре аппарата

4. При проведении вапоризации расстояние от источника пара составляет:

- 1 м
- 0,5 м
- 30 см
- 20 см
- 10 см
- По ощущению клиента

5. При проведении вакуумной чистки ручка регулятора вакуума должна находиться в положении:

- Максимальный вакуум
- Средний вакуум
- Минимальный вакуум

6. При проведении броссажа по крему для глубокой очистки щетки должны быть:

- Сухими
- Влажными

7. Дарсонвализация проводится:

- По тальку
- По лечебному гелю
- По чистой коже
- Через салфетку
- По коже, увлажненной настоем трав

8. В комплексных процедурах по очищению кожи дарсонвализацию лучше проводить:

- После демакияжа
- В заключение комплекса очищающих процедур

9. Показания к проведению ручной механической чистки:

- Комедоны
- Угри белые (милиумы)
- Р
- О

- зовые угри
- Фурункулез
- Фолликулит
- Обыкновенные угри
- Скопление сального секрета в протоках
- Гиперпигментация

10. Перечислите основные вещества, которые могут входить в состав лечебной маски, применяемой после процедур глубокого очищения кожи:

11. В заключение процедур по очищению кожи:

- Нанесение защитного препарата необходимо только при сухой чувствительной коже
- Нанесение защитного препарата необходимо при любом типе кожи
- Защитный препарат не наносится, т.к. это приводит к загрязнению очищенных пор

3. Тест по очищению кожи.

12. Укажите средства поверхностного очищения кожи:

- Тоник
- Мыльный камфарный крем
- Косметическое молочко
- Вода
- Очищающий крем с абразивом
- Мыло
- Водяной пар
- Маска с А.Н.А.
- Водные настои трав

13. Укажите последовательность выполнения демакияжа:

- а. Нанесение косметического молочка на кожу лица, шеи, декольте
- б. Очищение кожи ватными тампонами
- с. Движения поглаживания
- д. Движения растирания
- е. Тонизация кожи
- ф. Демакияж глаз
- г. Демакияж губ

14. Укажите цель поверхностного очищения кожи:

- Удаление мертвых клеток рогового слоя
- Удаление с поверхности кожи выделений сальных и потовых желез
- Удаление макияжа
- Удаление сального секрета из протоков сальных желез
- Очищение от частиц пыли, грязи
- Дезинфекция кожи
- Осветление пигментных пятен

15. Показания к проведению пилинга:

- Жирная кожа, загрязненная комедонами
- Угревая сыпь
- Гиперкератоз
- Гиперпигментация
- Пиодермии
- Розовые угри
- Морщины
- Рубцовые изменения кожи

4. Тест по массажу лица.

1. Укажите показания к косметическому массажу лица и шеи:

- морщины
- отечность
- гиперпигментация
- расширенные поры
- сниженный тургор
- изменение линии овала
- гипофункция сальных желез
- гиперфункция сальных желез
- инфильтраты

- рубцы
- гипертрихоз
- гипертония I и II степени

- нарушения функции щитовидной железы
- сухость, шелушение

2. Время проведения косметического массажа составляет:

- обычно _____
- при повышенном АД _____
- при пониженном АД _____

3. Курс косметического массажа рекомендуется проводить:

- 1-2 раза в год
- 2-3 раза в год
- 3-4 раза в год

4. Оптимальный режим проведения курса массажа:

- 1 раз в неделю
- 2-3 раза в неделю
- 3-4 раза в неделю
- ежедневно

5. Перечислите основные приемы:

- косметического массажа

- пластического массажа

- лечебного массажа

6. Перечислите последовательность движений косметического массажа в цикле «Поглаживание»

7. Перечислите последовательность движений косметического массажа в цикле «Разминание»

8. Укажите показания к лечебному массажу:

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| • морщины | • инфильтраты |
| • расширенные поры | • гиперпигментация |
| • гиперфункция сальных желез | • воспаленные угри |
| • гипофункция сальных желез | • фолликулярный гиперкератоз |
| • рубцы | • сухость, шелушение |
| • телеангиэктазия | • пиодермии |

9. Перечислите показания к пластическому массажу:

10. Укажите противопоказания к выполнению косметического массажа лица и шеи

- новообразования в области лица и шеи
- герпес
- телеангиэктазии
- пиодермии
- гипертрихоз
- гиперпигментация
- нарушения деятельности сальных желез
- гипертония I и II степени
- эпилепсия
- беременность
- нарушение функций щитовидной железы

5.Тест по дерматологии

1. Что влияет на проницаемость косметических средств в кожу?

- 1.1. химический состав средства;
- 1.2. температура кожи;
- 1.3. чистота кожи;
- 1.4. состояние водного баланса кожи;
- 1.5. гиперфункция сальных желез;
- 1.6. рельеф кожи;
- 1.7. толщина рогового слоя;
- 1.8. гипертрихоз.

2. Ферменты – это:

- 2.1. белки;
- 2.2. жиры;
- 2.3. углеводы;

3. Базальная мембрана ограничивает:

- 3.1. дерму от собственно кожи;
- 3.2. сосочковый слой от сетчатого;
- 3.3. эпидермис от гиподермы;
- 3.4. сосочковый слой от базального слоя;
- 3.5. эпидермис от собственно кожи.

4. Блестящий слой отсутствует:

- 4.1. в кожи век;
- 4.2. в коже ладоней;
- 4.3. в коже подошвенной части стоп;
- 4.4. в коже шеи.

5. Основные белки дермы:

- 5.1. коллаген
- 5.2. эластин
- 5.3. кератин
- 5.4. гиалуроновая кислота

6. Невус - это:

- 6.1. результат гипопигментации
- 6.2. результат гиперпигментации

7. В эпидермисе отсутствуют:

- 7.1. кровеносные сосуды
- 7.2. сально-волосяные фолликулы
- 7.3. потовые железы
- 7.4. вода
- 7.5. лимфа
- 7.6. нервные окончания

8. Функции лимфатической системы кожи:

- 8.1. обеспечение клеток кислородом
- 8.2. защитная
- 8.3. питание клеток и тканей
- 8.4. выводящая

9. Меланин находится:

- 9.1. во всех слоях эпидермиса
- 9.2. в дерме
- 9.3. в базальном слое эпидермиса
- 9.4. в дерме и базальном слое эпидермиса

10. Сухость кожи зависит:

- 10.1. от возраста
- 10.2. от толщины рогового слоя
- 10.3. от функционирования сальных желез
- 10.4. от синтеза меланина
- 10.5. от сосудистых нарушений

11. Что препятствует проникновению косметических средств в кожу:

- 11.1. водно-жировая мантия
- 11.2. комедоны
- 11.3. жиры, входящие в состав эпидермиса
- 11.4. кератолиты
- 11.5. гиалуронидаза
- 11.6. размер макромолекул вещества

12. Полисахариды - это:

- 12.1. белки
- 12.2. углеводы
- 12.3. липиды

13. В терморегуляции участвуют:

- 13.1. нервные окончания
- 13.2. сальные железы
- 13.3. потовые железы
- 13.4. кровеносные сосуды
- 13.5. лимфатические сосуды

14. PH – единица измерения:

- 14.1. кислотности кожи
- 14.2. жирности кожи
- 14.3. влажности кожи

15. Секреторную функцию выполняют:

- 15.1. сальные железы
- 15.2. волосяные фолликулы
- 15.3. роговой слой

16. Выделительную функцию выполняют:

- 16.1. корнеоциты
- 16.2. меланоциты
- 16.3. потовые железы

17. Рецепторные функции выполняют:

- 17.1. тельца Мейснера
- 17.2. тельца Краузе
- 17.3. свободные нервные окончания

18. Эпидермис включает:

- 18.1. корнеоциты
- 18.2. фибробласты
- 18.3. адипоциты

19. Меланосомы имеют структуру:

- 19.1. ламиллярную
- 19.2. зернистую

- 19.3. аморфную
- 20. Меланосомный комплекс включает:**
 - 20.1. меланоциты
 - 20.2. Дендрийные отростки
 - 20.3. комплекс Гольджи
 - 20.4. меланин
- 21. В сальной железе постоянно происходит:**
 - 21.1. пролиферация клеток
 - 21.2. синтез себума
 - 21.3. секреция себума
- 22. Сальные железы берут своё начало в:**
 - 22.1. гиподерме
 - 22.2. эпидермисе
 - 22.3. дерме
- 23. Основные липиды себума:**
 - 23.1. триглицериды
 - 23.2. жирные кислоты
 - 23.3. каратиноиды
- 24. К сосудистым пятнам относятся:**
 - 24.1. розеолы
 - 24.2. эритемы
 - 24.3. меланомы
- 25. Сосочковый слой находится в:**
 - 25.1. дерме
 - 25.2. эпидермисе
 - 25.3. гиподерме
- 26. Сетчатый слой состоит из:**
 - 26.1. коллагеновых волокон
 - 26.2. эластиновых волокон
 - 26.3. адипоцитов
- 27. Фибробласты-основные клетки:**
 - 27.1. эпидермиса
 - 27.2. дермы
 - 27.3. гиподермы
- 28. Макрофаги участвуют в:**
 - 28.1. секреции себума
 - 28.2. секреции пота
 - 28.3. экзоцитозе
- 29. Часть волоса, выступающая над поверхностью кожи, называется:**
 - 29.1. корень
 - 29.2. стержень
 - 29.3. фолликул
- 30. Волос состоит из:**
 - 30.1. мозгового слоя
 - 30.2. коркового слоя
 - 30.3. кутикулы
 - 30.4. блестящего слоя
- 31. Корень волоса расположен в:**
 - 31.1. мышце поднимающей волос
 - 31.2. волосяном фолликуле
 - 31.3. гиподерме
- 32. Потовые железы бывают:**
 - 32.1. мерокриновые
 - 32.2. апокриновые
 - 32.3. экринные
- 33. В базальном слое находятся:**

- 33.1. кожные сосочки
- 33.2. сальные железы
- 33.3. тельца Фатера-Паччини

34. Укажите первичные инфильтративные элементы:

- 34.1. узелок
- 34.2. эритема
- 34.3. невус
- 34.4. бугорок
- 34.5. язва
- 34.6. эрозия
- 34.7. экхимоза
- 34.8. пустула
- 34.9. петехии
- 34.10. веснушки
- 34.11. пузырь
- 34.12. волдырь
- 34.13. узел
- 34.14. телеангиэктазия
- 34.15. хлоазма

35. Укажите первичные экссудативные элементы:

- 35.1. пузырь
- 35.2. розеола
- 35.3. вегетация
- 35.4. волдырь
- 35.5. витилиго
- 35.6. вибицесс
- 35.7. пустула
- 35.8. папула
- 35.9. пузырьёк
- 35.10. гематома
- 35.11. экхимоза
- 35.12. язва

36. Укажите вторичные морфологические элементы:

- 36.1. пустула
- 36.2. эрозия
- 36.3. трещина
- 36.4. купероз
- 36.5. узел
- 36.6. язва
- 36.7. невус
- 36.8. рубец
- 36.9. экхимоза
- 36.10. корка
- 36.11. чешуйка
- 36.12. вегетация

37. Витилиго характеризуется проявлением:

- 37.1. гиперпигментированных пятен
- 37.2. депигментированных пятен
- 37.3. сосудистых пятен

38. Хлоазмы чаще встречаются у:

- 38.1. детей
- 38.2. женщин

38.3. мужчин

39. Lentigo характеризуется появлением:

- 39.1. доброкачественных коричневых пятен
- 39.2. злокачественных коричневых пятен
- 39.3. доброкачественных белых пятен

40. К lentigo относятся:

- 40.1. питехии
- 40.2. веснушки
- 40.3. гематомы
- 40.4. экхимозы

41. Укажите заболевания, относящиеся к грибковым:

- 41.1. псориаз
- 41.2. демодекоз
- 41.3. отрубевидный лишай
- 41.4. трихофития
- 41.5. розацеа
- 41.6. фавус
- 41.7. бородавки
- 41.8. эритразма
- 41.9. эпидермофития стоп

42. Отрубевидный лишай относится к:

- 42.1. дерматомикозам
- 42.2. кератомикозам
- 42.3. стрептодермиям

43. Возбудителем отрубевидного лишая является:

- 43.1. дрожжеподобный грибок
- 43.2. плесневый грибок
- 43.3. зоофильный грибок

44. Клинически отрубевидный лишай характеризуется появлением:

- 44.1. шелушащихся пятен
- 44.2. красных пустул
- 44.3. красных, четко ограниченных шелушащихся папул

45. При лечении отрубевидного лишая применяют:

- 45.1. антибактериальные лосьоны
- 45.2. противогрибковые мази
- 45.3. не применяют местное лечение

46. Онихомикоз – это поражение:

- 46.1. ногтей
- 46.2. стоп
- 46.3. волос

47. Укажите противогрибковые средства:

- 47.1. экларан
- 47.2. ламизил
- 47.3. фторокорт
- 47.4. зориракс
- 47.5. низорал
- 47.6. клотримазол
- 47.7. микозолон
- 47.8. микосептин
- 47.9. 20%-р подофиллина

48. Укажите вирусные заболевания кожи:

- 48.1. меланома
- 48.2. экзема
- 48.3. фавус
- 48.4. себорея
- 48.5. розацеа
- 48.6. дерматит
- 48.7. бородавки
- 48.8. акне
- 48.9. эрозия
- 48.10. опоясывающий лишай
- 48.11. контагиозный моллюск
- 48.12. простой герпес

49. Бородавки вызываются:

- 49.1. вирусом герпеса
- 49.2. РНК-вирусом
- 49.3. вирусом папилломы человека

50. Какие виды бородавок вы знаете:

- 50.1. обыкновенные
- 50.2. юношеские
- 50.3. остроконечные кондиломы
- 50.4. конические
- 50.5. подошвенные
- 50.6. старческие

51. Для лечения бородавок не применяют:

- 51.1. криотерапию
- 51.2. лазерную терапию
- 51.3. химиотерапию

52. Контагиозный моллюск вызывает:

- 52.1. бактерия
- 52.2. вирус
- 52.3. грибок

53. Путь передачи возбудителя контагиозного моллюска:

- 53.1. контактный
- 53.2. воздушно-капельный
- 53.3. бытовой

54. Контагиозный моллюск характеризуется появлением:

- 54.1. пустулы
- 54.2. папулы
- 54.3. эритемы

55. Характерная особенность высыпного элемента при контагиозном моллюске:

- 55.1. яркий цвет
- 55.2. ровная поверхность
- 55.3. пупкообразное вдавление

56. Герпес характеризуется появлением:

- 56.1. волдырей
- 56.2. узелков
- 56.3. гнойничков
- 56.4. везикул

57. При наружном лечении герпеса применяют:

- 57.1. противовирусные мази
- 57.2. сухие антисептические маски

57.3. тетрациклиновую мазь

58. Опоясывающий лишай относят к заболеваниям:

- 58.1. грибковым
- 58.2. паразитарным
- 58.3. вирусным

59. Для опоясывающего лишая характерно:

- 59.1. бессимптомное течение
- 59.2. боль, зуд или жжение
- 59.3. только высыпания

60. Высыпания при опоясывающем лишае, как правило, поражают:

- 60.1. волосистую часть головы
- 60.2. слизистые оболочки
- 60.3. межреберные промежутки

61. Укажите противовирусные средства:

- 61.1. скинорен
- 61.2. зовиракс
- 61.3. низорал
- 61.4. теброфен
- 61.5. грамицидин
- 61.6. мегосин
- 61.7. бонафтоновая мазь
- 61.8. 20% р-р подофиллина

62. Укажите заболевания сальных желёз:

- 62.1. сикоз
- 62.2. микроскопия
- 62.3. себорея
- 62.4. псориаз
- 62.5. фурункул
- 62.6. акне
- 62.7. дерматит
- 62.8. демодекоз

63. Себорея характеризуется:

- 63.1. повышением салоотделения
- 63.2. повышением потоотделения
- 63.3. снижением салоотделения

64. Раздраженная кожа, шелушащиеся очаги, зуд характерны для:

- 64.1. сухой себореи
- 64.2. густой себореи
- 64.3. жидкой себореи

65. Причинами возникновения акне не являются:

- 65.1. эндокринные нарушения
- 65.2. нарушения иммунитета
- 65.3. сердечно-сосудистые нарушения
- 65.4. изменения со стороны ЦНС

66. В развитии заболевания акне выделяют 4 звена:

- 66.1. усиление секреции кожного сала
- 66.2. паракератоз
- 66.3. размножение бактерии акне
- 66.4. воспаление
- 66.5. гиперкератоз
- 66.6. некроз

67. Какие формы акне вы знаете:

- 67.1. воспалительная
- 67.2. невоспалительная
- 67.3. комедональная
- 67.4. фурункулезная
- 67.5. молниеносная
- 67.6. рецидивирующая
- 67.7. папуло-пустулезная
- 67.8. язвенная

68. Укажите средства, используемые для наружного лечения акне:

- 68.1. клотримазол
- 68.2. скинорен
- 68.3. теброфен
- 68.4. изотретиноин
- 68.5. зинерит
- 68.6. зовиракс

69. При лечении воспалительной формы акне используют:

- 69.1. скрабы
- 69.2. энзимный пилинг
- 69.3. питательные маски
- 69.4. лечебные противовоспалительные маски
- 69.5. распаривание

70. Какие из перечисленных заболеваний относятся к гнойничковым:

- 70.1. фавус
- 70.2. базалиома
- 70.3. гидраденит
- 70.4. фолликул
- 70.5. себорея
- 70.6. щелевидное импетиго
- 70.7. фурункул
- 70.8. эктима

71. К стафилодермиям относят:

- 71.1. щелевидное импетиго
- 71.2. эктима
- 71.3. сикоз

72. Фурункул – это острое гнойно-некротическое воспаление:

- 72.1. эпидермиса
- 72.2. волосяных фолликул щетинистых волос
- 72.3. волосяных фолликул

73. При лечении фолликулита применяют:

- 73.1. холодные примочки
- 73.2. присушки
- 73.3. пластыри
- 73.4. Д'арсональ

74. При стрептодермиях:

- 74.1. поражаются волосяные фолликулы
- 74.2. образуются пузыри с дряблыми стенками
- 74.3. образуются плотные узелки

75. Какие заболевания относят к паразитарным:

- 75.1. экзема
- 75.2. эритразма
- 75.3. демодекоз
- 75.4. фолликулит
- 75.5. псориаз
- 75.6. чесотка
- 75.7. бородавки
- 75.8. эпидермофития

76. Паразит, вызывающий демодекоз, обитает в:

- 76.1. протоках потовых желез
- 76.2. волосяных фолликулах
- 76.3. протоках сальных желез

77. Стадии демодекоза:

- 77.1. эритемотозносквамозная
- 77.2. узловатокистозная
- 77.3. папулопустулезная
- 77.4. фурункулезная
- 77.5. резацеоподобная

78. При лечении демодекоза применяют:

- 78.1. кератолитические средства
- 78.2. трихопол
- 78.3. ретин А
- 78.4. зовиракс

79. Какие средства используются для терапии при наличии на коже хронического воспалительного процесса:

- 79.1. примочки
- 79.2. пасты
- 79.3. мази
- 79.4. болтушки
- 79.5. пластыри
- 79.6. линименты

80. Невусы – это:

- 80.1. доброкачественные опухоли кожи
- 80.2. злокачественные опухоли кожи
- 80.3. очаги гипопигментации

81. Признаки меланомы:

- 81.1. асимметричность
- 81.2. четкие, ровные края
- 81.3. яркий цвет
- 81.4. различные цвета
- 81.5. беспорядочные очертания
- 81.6. диаметр до 6 мм
- 81.7. диаметр более 6 мм

82. Основные типы меланомы

- 82.1. поверхностно - распространяющаяся
- 82.2. узелковая
- 82.3. базально-клеточный рак
- 82.4. диспластический невус
- 82.5. злокачественное лентиго

83. Факторы порывающие риск заболевания меланомой:

- 83.1. темная кожа
- 83.2. светлая кожа
- 83.3. средства от УФО
- 83.4. атипичные невусы на открытых участках тела
- 83.4. солнечный ожог
- 83.5. снижение иммунитета

1. Медицинская психология изучает:

- а) место и роль психических процессов в возникновении и течении болезней
- б) роли медицинских работников в лечении больных
- в) психологию общения медицинских работников и пациентов
- г) все ответы верные

2. Эмпатия – это:

- а) полная схожесть убеждений, мнений, эмоционального состояния партнеров
- б) умение манипулировать людьми в своих целях
- в) способность внушать окружающим свои мысли
- г) умение распознавать эмоции окружающих, откликаться на них

3. Способ предупреждения конфликтов в профессиональной деятельности медсестры:

- а) консенсус
- б) обсуждение в коллективе
- в) полемика
- г) все ответы верные

4. К ятрогенным относятся заболевания:

- а) обусловленные вредными факторами производства
- б) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников
- в) с неблагоприятным прогнозом
- г) наследственного генеза

5. В системный блок компьютера входят:

- а) центральный процессор
- б) постоянно-запоминающее устройство
- в) дисплей
- г) оперативно-запоминающее устройство

6. Клавиша «Enter» обозначает:

- а) окончание ввода команды или выбор из меню
- б) отмену любой команды или выход из программы
- в) переключение алфавита клавиатуры (русский/латинский)
- г) удаление символа слева от курсора

7. В компьютерах для длительного хранения информации используются:

- а) дискеты
- б) жесткие диски
- в) дисководы
- г) оперативно-запоминающее устройство

8. Функции операционной системы:

- а) производит диалог с пользователем
- б) осуществляет управление компьютером
- в) обеспечивает удобный способ использования устройств компьютера
- г) составляет программу

9. Поименованный набор информации на диске или другом машинном носителе называют:

- а) оперативной памятью
- б) файлом
- в) программой
- г) директорией

10. При ВИЧ-инфекции в первую очередь поражаются:

- а) макрофаги
- б) Т-лимфоциты
- в) эритроциты
- г) тромбоциты

11. Стойкость ВИЧ к факторам внешней среды:

- а) малоустойчив, при температуре 56°C инактивируется за 30 минут, при температуре 100°C – за несколько секунд (до 1 минуты)
- б) устойчив во внешней среде, погибает только при автоклавировании
- в) малоустойчив к дезинфекционным средствам
- г) устойчив к высоким температурам

12. При попадании ВИЧ-инфицированного биологического материала на кожу необходимо:

- а) обмыть кожу водой и обеззаразить 70% спиртом
- б) обработать 70% спиртом, обмыть водой с мылом и повторно протереть 70% спиртом
- в) протереть 3% раствором перекиси водорода
- г) протереть 3% раствором хлорамина

13. Пути передачи вируса гепатита В:

- а) половой
- б) парентеральный
- в) фекально-оральный
- г) аспирационный

14. Факторы передачи вируса гепатита А:

- а) пищевые продукты, загрязненные выделениями больного
- б) руки медперсонала, загрязненные выделениями больного
- в) шприцы, медицинский инструментарий
- г) все перечисленные

1. Тест на выход**1. Ферменты – это:**

- а) белки
- б) жиры
- в) углеводы

2. Основные белки дермы:

- а) коллаген
- б) эластин
- в) кератин

3. Полисахариды – это:

- а) белки
- б) углеводы
- в) липиды

4. PH – единица измерения:

- а) кислотности кожи

- б) жирности кожи
- в) влажности кожи

5. Рецепторные функции выполняют:

- а) тельца Мейснера
- б) тельца Краузе
- в) свободные нервные окончания

6. Эпидермис включает:

- а) корнеоциты
- б) фибробласты
- в) адипоциты

7. К сосудистым пятнам относятся:

- а) розеолы
- б) эритемы
- в) меланомы

8. Сосочковый слой находится в:

- а) дерме
- б) эпидермисе
- в) гиподерме

9. Сетчатый слой состоит из:

- а) коллагеновых волокон
- б) эластиновых волокон
- в) адипоцитов

10. Фибробласты – основные клетки:

- а) эпидермиса
- б) дермы
- в) гиподермы

11. Макрофаги участвуют в:

- а) секреции себума
- б) секреции пота
- в) экзоцитозе

12. Потовые железы бывают:

- а) мерокриновые
- б) апокриновые
- в) эккриновые

13. Укажите первичные инфильтративные элементы:

- а) узелок
- б) эритема
- в) невус
- г) бугорок
- д) язва

- е) эрозия
- ж) пустула
- з) пузырь
- и) волдырь
- к) узел

14. Укажите первичные экссудативные элементы:

- а) пузырь
- б) розеола
- в) вегетация
- г) волдырь
- д) пустула
- е) папула
- ж) пузырёк
- з) язва

15. Укажите вторичные морфологические элементы:

- а) пустула
- б) эрозия
- в) трещина
- г) узел
- д) язва
- е) рубец
- ж) корка
- з) чешуйка
- и) вегетация

16. Хлоазмы чаще встречаются у:

- а) детей
- б) женщин
- в) мужчин

17. Себорея характеризуется:

- а) повышением салоотделения
- б) повышением потоотделения
- в) снижением салоотделения

18. В развитии заболевания акне выделяют 4 звена:

- а) усиление секреции кожного сала
- б) паракератоз
- в) размножение пробактерии акне
- г) воспаление
- д) гиперкератоз
- е) некроз

19. Стадии демадекоза:

- а) эритематозно-сквамозная
- б) эритематозная
- в) папуло-пустулёзная
- г) розацеаподобная
- д) инфильтративная

20. Стадии розовых угрей:

- а) эритематозно-сквамозная
- б) эритематозная
- в) папуло-пустулёзная
- г) розацеаподобная
- д) инфильтративная

21. При депиляции горячим воском:

- а) используют одноразовые полоски
- б) используют многоразовые полоски
- в) полоски не используют

22. Тёплый воск наносят:

- а) по направлению роста волос
- б) против роста волос

23. Тёплый воск удаляют:

- а) по росту волос
- б) против роста волос

24. При депиляции тёплым воском:

- а) полоску можно использовать только один раз
- б) полоску можно использовать несколько раз
- в) полоски не используются.

25. Во время депиляции воском волосы удаляются:

- а) временно
- б) навсегда, так как удаляются с корнем

26. Какой воск не нуждается в разогреве:

- а) тёплый
- б) холодный
- в) горячий

27. Клетки волоса содержат белок:

- а) коллаген
- б) эластин
- в) кератин
- г) не содержат белка

28. Три слоя, из которых состоит волос:

- а) внутренний мозговой
- б) наружный мозговой

- в) внутренний корковый
- г) средний корковый
- д) кутикула

29. Дермальный сосочек волоса расположен в:

- а) сальной железе
- б) потовой железе
- в) волосяной луковице

30. Процедура дезинкрустации выполняется с целью:

- а) омоложения кожи
- б) глубокого увлажнения кожи
- г) очищения и обезжиривания кожи

31. Какие из перечисленных мышц головы относятся к группе мимических мышц:

- а) мышца гордецов
- б) жевательная мышца
- в) щечная мышца
- г) височная мышца
- д) затылочно-лобная мышца
- е) подбородочная мышца
- ж) круговая мышца глаза
- з) медиальная крыловидная мышца
- и) мышца, опускающая нижнюю губу
- к) мышца, поднимающая верхнюю губу

32. Какие из перечисленных мышц головы относятся к группе жевательных мышц:

- а) мышца гордецов
- б) жевательная мышца
- в) щечная мышца
- г) височная мышца
- д) затылочно-лобная мышца
- е) подбородочная мышца
- ж) круговая мышца глаза
- з) медиальная крыловидная мышца
- и) мышца, опускающая нижнюю губу
- к) мышца, поднимающая верхнюю губу

33. Укажите число позвонков, составляющих шейный отдел позвоночника:

- а) 12
- б) 5
- в) 7
- г) 4

34. Укажите цель поверхностного очищения кожи:

- а) удаление омертвевших клеток рогового слоя
- б) удаление с поверхности кожи выделений сальных и потовых желёз
- в) удаление макияжа
- г) удаление сального секрета из протоков сальных желёз
- д) очищение от частиц пыли, грязи
- е) дезинфекция кожи
- ж) осветление пигментных пятен

35. Эпидермальный барьер. Состав. Функции.

36. Натуральный увлажняющий фактор. Состав. Функции.

37. Кислотная мантия. Состав. Функции.

38. Перечислите основные водоудерживающие структуры рогового слоя эпидермиса:

39. Первая линия защиты кожи:

40. Вторая линия защиты кожи:

6. Организационно-педагогические условия реализации программы

Обучение слушателей программы происходит на лекциях и в процессе проведения практических занятий. Лекции ориентируют слушателей в общих вопросах сестринской косметологии, знакомят с наиболее актуальными на современном этапе частными вопросами различных нозологий. Большое внимание уделяется современным методам восстановления.

На лекциях используются:

- **Объяснительно–иллюстративный метод**, в основе которого лежит получение новой информации слушателям от преподавателя, осмысление, обобщение и систематизация новых знаний
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, её анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и её обоснования.

На практических занятиях используются методы, направленные на совершенствование знаний и формирование умений и навыков:

- **Информационно–рецептивный** (сообщение или устная информация с использованием наглядных пособий (схемы, рисунки, муляжи, таблицы, больной и др.).
- **Репродуктивный или творчески – репродуктивный** с использованием алгоритмов изучения конкретной темы.
- Решение задач (в том числе с применением информационных технологий, проектно–графических, информационно–поисковых), анализ клинической ситуации, деловые игры, клинические конференции и др.
- **Проблемный метод**, сущность которого состоит в создании проблемной ситуации, ее анализе, осознания сущности затруднения и постановке учебной проблемы, нахождения способа решения проблемы путем выдвижения гипотезы и ее обоснования. Метод может быть использован при обсуждении дифференциального подхода к назначению различных форм и средств массажа при различных заболеваниях.
- **Метод малых групп**
- **Метод опережающего обучения**, позволяющий получать слушателям знания новейших и перспективных технологий массажа, восстановительной медицины при лечении и профилактике больных с различными заболеваниями.
- **Метод контекстного обучения**, предусматривающий получение слушателям не только академических знаний, но и максимально приближающий их к профессиональной деятельности, путем проведения ролевых игр, конференций, анализа производственной ситуации и т. д.

Для этого используются:

1. Деловые и ролевые игры.

2. Решение ситуационных задач, требующих ограниченного времени на решение, задач с вероятными решениями, задач на умение найти чужую ошибку и др.
3. Работа по типу малых групп.
4. Клинические конференции по ранее подготовленному реферату или в виде презентации.
5. Современные технологии обучения: тестирование для определения исходного, текущего и итогового уровня знаний слушателей

7. КАРТА МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЙ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ «Сестринское дело в косметологии»

№ п/п	Наименование	Кол -во	Форма использования
	Кабинет № 87		Ответственные Кузнецова С.А Васильевская Е.А.
1.	Комплект раздаточных материалов	25	Для работы на практическом занятии
2.	Комплект наглядных пособий	20	Для лекций, практических занятий
3	Методические разработки для преподавателя	4	Для проведения практических занятий
4.	Методические разработки для слушателей	11	Для работы на практическом занятии
5.	Методические разработки для самостоятельной работы слушателей	11	Для аудиторной и внеаудиторной работы
6.	Столы, стулья	1/7	
7.	Компьютер с мультимедиа-проектором и экраном	1	Для демонстрации материала, проведения презентаций
8	Столы массажные	3	Для работы на практическом занятии
9	Весы электронные	1	Для работы на практическом занятии
10	Лента сантиметровая	1	Для работы на практическом занятии
11	Тонометр электронный	2	Для работы на практическом занятии
15	Тележки косметологические	10	Для работы на практическом занятии
16	Стерилизатор	2	
17	Лампа-лупа	3	Для работы на практическом занятии
18	УЗИ – аппарат	2	Для работы на практическом занятии
19	Комбайн косметологический	1	
20	Дарсонваль	2	
21	Ванная для парафина	1	
22	Воскоплавы (для эпиляции горячим воском)	2	
23	Кулеры (с холодной и горячей питьевой водой)	2	
24	Наборы инструментов для ручной чистки лица	4	
25	Наборы кистей косметологических для	10	

	нанесения масок и пилингов		
26	Ёмкости для воды (пластик)	15	
27	Наборы ёмкостей косметических (стекло, пластик, каучук, резина)	30	
28	Наборы шпателей (пластик)	20	
29	Персональные ёмкости для сбора мусора в процессе процедуры.	10	
30	Съемные крышки с ячейками для косметологических тележек (пластик)	6	
31	Комплект стеклянных насадок для аппаратных процедур	3	
32	Лотки для хранения и стерилизации инструментов	10	
33	Боксы для хранения расходных материалов		
34	Манекены для обучения массажным техникам	2	
35	Электрические нагреватели для картриджей с тёплым воском	2	
36	Рукавицы для парафинотерапии	1	
37	Зеркала двухсторонние с увеличением на металлических подставках	2	
38	Аромалампы профессиональные со съёмными чашами	3	
39	Подголовники съёмные		
40	Подушки, валики		
41	Пледы		
42	Держатели для конспектов А4		
43	<u>Расходные материалы:</u> перчатки салфетки нетканые простыни одноразовые пеленки одноразовые салфетки бумажные полотенца ватные диски ватные палочки косметические воск для эпиляции картриджи с воском парафин косметический шпатели одноразовые шапочки «Шарлотта» одноразовые жидкость для дезинфекции краска для бровей и ресниц жидкое мыло антисептик для рук бинты марлевые бинты эластичные салфетки марлевые		Регулярные закупки для практической работы

	<p>фольга алюминиевая плёнка целлофановая спонжи косметические свечи для аромаламп стаканы одноразовые моющие средства губки для мытья инвентаря</p>		
40	<p><u>Аптечные формы:</u> перекись водорода р-р 3% хлоргексидина биглюконат 0, 05% бадяга (порошок) «бадяга-форте» (гель) пантенол (мазь) крем F-99 тальк (присыпка детская) календулы настойка спиртовая аптечка для оказания первой помощи</p>		Регулярные закупки для практической работы
41	<p><u>Косметические средства:</u> косметическое молочко гель для умывания крем-эмульсия для демакияжа тоник для глаз тоник гипоаллергенный термо-гели для глубокого очищения лосьёны для глубокого очищения пилинги энзимные пилинги кислотные нейтрализаторы для пилингов успокаивающие маски увлажняющие крем-маски альгинатные маски питательные маски возрастные маски грязевые маски маски на основе глины кремы по типам кожи кремы защитные антикуперозные кремы отбеливающие крем-маски крем для чувствительной кожи сыворотки по типам кожи концентраты по типам кожи гели для аппаратных процедур средства для размягчения комедонов капли для подсушивания кожи массажное масло крем для массажа гель массажный</p>		Регулярные закупки для практической работы

крем для рук сыворотка для век крем для век аромамасла базовые растительные масла баттеры гидрофильные масла		
--	--	--

Учебно-методическая литература

1. Воронцова Л.Д. Руководство для косметологов, М., 2008 г. 256 с.
2. Дрибноход Ю.Ю. Декоративно-прикладная косметология: практикум, Ростов-на-Дону, Феникс, 2011 г. 445 с.
3. Дрибноход Ю.Ю. Косметология Ростов-на-Дону, Феникс, 2015 г., 793 с.
4. Кубанова А.А. Клинические рекомендации. Дерматовенерология, М., ГЭОТАР-медиа, 2007 г., 395 с.