

**Обеспечение здоровьесберегающего характера образовательного процесса, безопасности обучающихся и педагогов на основе идеологии культуры здоровья, научной организации труда, готовности к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья других людей**

В колледже разработана и реализуется концепция формирования здоровьесберегающего пространства, основной целью которой является построение здоровьесберегающей образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесберегающего уклада колледжа.

Одним из основных организационных механизмов формирования здоровьесберегающего пространства в ОГБОУ СПО «РМСК» явилось создание службы здоровья, т.е. организационной формы взаимодействия специалистов колледжа разного профиля (психологов, медицинских работников, социальных педагогов, педагогов-предметников специальных дисциплин, специалистов по физической культуре, информационным технологиям и т.п.) по обеспечению условий для сохранения и укрепления здоровья всех субъектов образовательного процесса, развитию культуры здоровья и формированию на ее основе здорового образа жизни.

В рамках работы службы здоровья в колледже действует «Школы здоровья», которая не только постоянно проводит обучение среди студентов колледжа, но и занимается методическим сопровождением деятельности преподавателей и пропагандой среди них здорового образа жизни. Кроме этого в рамках комплексного плана основных мероприятий Министерства спорта и молодежной политики Рязанской области «Служба здоровья» колледжа оказывает методическую и образовательную помощь в подготовке волонтеров. ОГБОУ СПО «РМСК» на основании распоряжения правительства Рязанской области № 191-р от 11.05.2011 стал одной из площадок по развитию волонтерского движения за здоровый образ жизни.

В рамках работы «Школы здоровья» в 2013- 14 учебном году организована работа кружка по теме «Профилактическое консультирование»; подготовлены информационно-образовательные материалы:

- для проведения мероприятий, посвященных «Всемирному дню охраны труда 2014г» - «Охрана труда при использовании химических средств на рабочих местах»

- для проведения мероприятий, посвященных «Всемирной неделе иммунизации 2014» - «Не отставай от жизни!»

- для проведения мероприятий, посвященных «Всемирному дню борьбы с туберкулезом» - «Всемирный день борьбы с туберкулезом - 2014»

- дополнительные материалы для подготовки «Уголков здоровья».

Проведен конкурс «Уголков здоровья». Подготовлены информационные стенды «Наркотикам нет! Жизнь без алкоголя! Жизнь без наркотиков», территориально в холле первого этажа выделена зона здоровьесбережения,

объединяющая стенды «Новости медицины», «ЗОЖ», «Наркотикам нет! Жизнь без алкоголя! Жизнь без наркотиков».

Организован и проведен семинар для преподавателей по теме «Профилактическая среда»(04.02.2014г). Проведен обучающий семинар для преподавателей «Технологии организации просветительских мероприятий , посвященных борьбе с туберкулезом» (18.03.2014г).

В целях совершенствовании информационно – разъяснительной работы среди населения и организации профилактики заболеваний в Рязанской области организовано и проведено:

- лекция подросткового врача – фтизиатра ГБУ РО «Областной клинический противотуберкулезный диспансер» И.В. Серегиной для студентов колледжа «Как защитить себя от туберкулеза?»(19.03.2014г);
- лекция для студентов, проживающих в общежитии колледжа, по теме «Профилактика туберкулеза» (19.03.2014г).

В июне 2014г. в течение двух недель студенты из волонтерского отряда «Рожденные для жизни» принимали активное участие в проведении акции «Лето без табачного дыма»: раздавали листовки прохожим, предлагали им поучаствовать в акции: отказаться от потребления табака и пройти бесплатное обследование в центрах здоровья, обращали внимание прохожих на важность и необходимость отказа от вредных привычек для собственного здоровья и здоровья окружающих людей.

Волонтеры колледжа совместно с ГБУ РО «Областной клинический противотуберкулезный диспансер» с 10 по 14.03.2014г приняли участие в просветительской акции, посвященной Всемирному дню борьбы с туберкулезом.

Студентами колледжа проводилась большая работа по организации просветительской деятельности по вопросам сохранения и укрепления здоровья жителей г. Рязани. В 2013-14 учебном году организован и действовал просветительский десант, когда студенты- волонтеры из отряда «Рожденные для жизни» с благородной миссией отправились в образовательные учреждения г. Рязани. Десант стартовал 7 апреля - в Международный День здоровья. В течение месяца под девизом «Мы за здоровый образ жизни» для учащихся средних и старших классов проводились беседы, лекции, диспуты, а для малышей – увлекательные игры и викторины. В 2013-14 учебном году волонтеры посетили более 10 школ, было охвачено около 5 тысяч человек. Просветительская деятельность и участие в проекте «От сердца к сердцу» позволяют студентам – волонтерам реализовать свой профессиональный и жизненный потенциал, За организацию просветительской работы преподаватели и студенты были отмечены благодарственными письмами. В 2013 – 2014 учебном году студенты колледжа неоднократно принимали участие в различных обучающих семинарах и тренингах по формированию установок на здоровый образ жизни.

Студенты колледжа приняли участие в 3 научно практической конференции в ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России по теме «Роль студенческого самоуправления в гражданско- патриотическом воспитании и пропаганде здорового образа жизни».

Руководителем «Школы здоровья» А.Л. Шумовой подготовлены и размещены на сайте колледжа дополнительные материалы для проведения мероприятий среди студентов, включающие выдержки из нормативных документов МЗ СР РФ, Роспотребнадзора РФ, ВОЗ, а также документов различных ведомств и структур Рязанской области.

Здоровье является одной из общечеловеческих ценностей и это особенно должны осознавать будущие медицинские работники, поэтому в колледже большое внимание уделяется воспитанию у студентов культуры ЗОЖ. Ведется большая работа по повышению позитивных тенденций в студенческой среде, снижению показателей негативных явлений – табакокурения.

В колледже систематически проводится мониторинг состояния здоровья студентов и преподавателей совместно с Центрами здоровья Рязанской области: детским - для студентов до 18 лет и взрослым, в которых студенты и преподаватели колледжа ежегодно проходят обследование. На основании обследования студентам и преподавателям предлагается индивидуальная программа оздоровления, основанная на конкретных факторах риска, актуальных на данный момент времени.

Проводятся заседания кружка по проблемам формирования здорового образа жизни по модели круглого стола с обсуждением различных взглядов и установок по проблеме. Готовятся и представляются материалы для участия в конкурсе уголков здоровья по наиболее актуальным темам (к Всемирному дню борьбы с туберкулезом, «Здоровье прибавляет жизнь к годам» и др.). Оформляются стенды «Новости медицины» и «Здоровый образ жизни», формируется неприятие к курению и злоупотреблению алкоголем посредством изучения мнения студентов об антирекламе сигарет. Эти и многие другие мероприятия способствуют формированию у молодежи ответственного отношения к собственному здоровью, мотивированию к отказу от вредных привычек, а также проведению студентами консультирования населения, прежде всего школьников, по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, режиму сна, условиям труда, учебы и отдыха. Такая пропаганда здорового образа жизни среди населения волонтерами способствует формированию у будущих специалистов профессиональных компетенций.

Значительный вклад в укрепление здоровья студентов колледжа вносят преподаватели физической культуры. Ежегодно они вместе с кураторами учебных групп проводят большую разъяснительную работу по ЗОЖ и пользе физических упражнений для здоровья человека, пытаются привлечь наибольшее количество студентов к занятиям спортом. Успешно прошли «Неделя легкоатлетических кроссов», «Неделя лыжных гонок»,

личное первенство колледжа среди юношей и девушек по настольному теннису, конкурс «Самая спортивная группа» и многое другое. В течение учебного года согласно составленным кабинетов физической культуры графика работали спортивные секции: баскетбола и волейбола, легкой атлетики, общей физической подготовки. Сборные команды колледжа по различным видам спорта принимали активное участие в городских и региональных соревнованиях и занимали призовые места. В традиционной легкоатлетической эстафете среди ССУЗов, посвященной Дню Победы наша команда вновь заняла 4-ое место.

Студенты колледжа принимали активное участие в качестве спортивных волонтеров в Эстафете Олимпийского Огня и Лыжне России, в городской зарядке.

Доля студентов, активно занимающихся физической культурой и спортом – более 50%.

Медицинское обслуживание студентов и работников колледжа осуществляется через здравпункт, сотрудниками которого всем участникам образовательного процесса оказывается первая медицинская помощь, проводится вакцинация по эпидемиологическим показаниям. Студенты и сотрудники колледжа ежегодно проходят флюорографическое обследование, периодические медицинские осмотры.

***Проводимые мероприятия способствуют:***

- 1.Повышению уровня культуры здоровья и ответственности за свое здоровье у обучающихся и сотрудников колледжа на основе мониторинга сформированности компетенции здоровьесбережения, уровня мотивации, социальной активности, организационно-методической поддержки.
- 2.Обеспечению профилактических мероприятий и знакомству с факторами риска.
- 3.Обеспечению условий для охраны здоровья обучающихся (текущий контроль состояния здоровья, проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья, соблюдение государственных эпидемиологических правил и нормативов).
4. Обеспечению доступа к информационным образовательным ресурсам по вопросам здоровьесбережения для всех участников образовательного процесса (размещение информации на информационной панели колледжа, в СМИ, буклетах, «Уголках здоровья», составление библиографического списка литературы по данной тематике из фондов библиотеки, в медиатеке, др.).